

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-03 do dnia 2026-10-14 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-10-03	2026-10-04	2026-10-05	2026-10-06	2026-10-07	2026-10-08
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 5 g parówki Berlinki 100 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g kawa INka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g schab ze śliwką 250 g pieczona marchewka 80 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	ryżanka na MLEKU 2%tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g pasta z pieczonej dyni i SERKIEM śmietankowym (MLEKO wł z LAKTOZA) 100 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g sałata 10 g papryka opiekana 40 g szynka Nie ze Wsi (wędlina) 50 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 ml	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA, SŁONECZNIK) 100 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g majonez kg 5 g SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZA) półtłusty 60 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g pasta RYBNO-JAJECZNA b/ml (MAKRELA,JAJA) 100 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g
Obiad	zupa kapuśniak (SELER, mąka PSZENNA) 200 g siemie Iniane 5 g Kurczak na ryżu pieczony w zalewie B/ML (pierś z kurczaka,cebula,papryka,pieczarki) 280 g pieczona dynia w półksiężyc (tymianek, curry) 40 g kompot wisniowy b/c 250 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie Iniane 5 g ziemniaki ugotowane tłuczone z MASŁEM 82% tłuszczu(MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g surówka wielowarzywna (kapusta pekińska,papryka kons.,ogórek) 70 g kotlet panierowany z piersi kurczaka (mąka ze zmielonych PŁATKÓW OWSIANYCH, JAJA) 110 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	siemie Iniane 5 g zupa barszcz czerwony BEZ PIEPRZU(SELER, mąka PSZENNA) 300 g leniwe z JOGURTEM i cynamonem(mąka PSZENNA, JAJA, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	koper św. 10 g siemie Iniane 5 g zupa krem z cukinii i GROSZKIEM PTYSIOWYM 300 g buraczki na ciepło (buraki, olej, natka pietruszki) 100 g gulasz indyjski z kaszą gryczaną 200 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g	siemie Iniane 5 g koper św. 15 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g Rosolnik z kaszą JĘCZMIENĄ B/ML (JĘCZMIEN) 200 g ŁAZANKI (makaron ORZO) z kapustą kiszoną i mięsem mielonym (PSZENICA) 300 g	zupa barszcz czerwony BEZ PIEPRZU(SELER, mąka PSZENNA) 300 g ryż paraboliczny 35 g Filet z piersi kurczaka w przyprawach (filet z kurczaka, curry, majeranek) 100 g marchewka z groszkiem (MASŁO z LAKTOZA) 100 g kompot wisniowy b/c 250 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-03 do dnia 2026-10-14 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	sobota
	2026-10-09	2026-10-10	2026-10-11	2026-10-12	2026-10-13	2026-10-14	2026-10-03
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	cukrzycowa
Śniadanie	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g koper św. 5 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 10 g pieczone pomidorki koktajlowe bez skorki z natką pietruszki 82 g Parówki pieczone z SEREM i oregano (MLEKO WŁ Z laktoza) 120 g kawa INka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g szczypior 10 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY, JAJA) 75 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g koper św. 5 g Pasta FETA, SER TWAROGOWY z brokułem (MLEKO wł.z LAKTOZA) 100 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g koper św. 10 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) Almette 22% tłuszczu 50 g koper św. 2 g pieczona marchewka 80 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 ml	kasza PSZENNA manna z cynamonem b/c MLEKO 2% tł. (MLEKO wł. z LAKTOZA) 200 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g pasta z TWAROGU, FETY i pieczonego buraka (MLEKO WŁ z LAKTOZA) curry tymianek 90 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 5 g parówki Berlinki 100 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g
Obiad	zupa kalafiorowa niezabelana 350 g siemie lniane 5 g leniwe (MLEKOWł z laktoza) 200 g ŚMIETANA 12% tł. (Z MLEKA wł.z LAKTOZA) 25 g surówka z tartej marchewki 50 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g	ŻUREK staropolski na soku z ogórków kiszonych b/ml 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g Bigos z kapusty pekińskiej z mięsem drobiowym gotowanym 300 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kotlet pożarski (mąka PSZENNA, JAJA) 90 g surówka z kiszonych ogórków, jabłkiem i z koperkiem 65 g sałata lodowa z cytrynowym dressingiem 40 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa krem z dyni i soczewicy B/ML 300 g siemie lniane 5 g koper św. 5 g KROKIECIKI ziemniaczana w panierce ze zmielonych PŁ OWSIANYCH (JAJA, GLUTEN) 225 g SOS pieczarkowy ML (MLEKO wł.z LAKTOZA) 100 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	siemie lniane 5 g zupa wiejska b/ml 350 g ryż zapiekany z jabłkami ML (MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g	zupa brokułowa b/ml 350 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g duszona czerwona kapusta z rodzynkami (kapusta czerw.,cebula,olej,rodzyнки,sól) 100 g kurczak duszony w sosie koperkowym B/ML (mąka PSZENNA) 150 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g	zupa kapuśniak (SELER, mąka PSZENNA) 200 g siemie lniane 5 g Kurczak na ryżu pieczony w zalewie B/ML (piers z kurczaka,cebula,papryka,pieczarki) 280 g pieczona dynia w półksiężycie (tymianek, curry) 40 g kompot wisniowy b/c 250 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-03 do dnia 2026-10-14 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026-10-04	2026-10-05	2026-10-06	2026-10-07	2026-10-08	2026-10-09	2026-10-10
	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Śniadanie	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g schab ze śliwką 250 g pieczona marchewka 80 g kakao b/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	ryżanka na MLEKU 2%tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g salata 10 g papryka opiekana 40 g szynka Nie ze Wsi (wędlina) 50 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata b/c 300 ml	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA, SŁONECZNIK) 100 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g majonez kg 5 g SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZA) półtłusty 60 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g pasta RYBNO-JAJECZNA b/ml (MAKRELA,JAJA) 100 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI b/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g koper św. 5 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 10 g pieczone pomidorki koktajlowe bez skorki z natką pietruszki 82 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g Parówki pieczone z SEREM i oregano (MLEKO WŁ. Z laktoza) 120 g
Obiad	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie Iniane 5 g ziemniaki ugotowane tłuczone z MASŁEM 82% tłuszczu(MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g surówka wielowarzywna (kapusta pekińska,papryka kons.,ogórek) 70 g kotlet panierowany z piersi kurczaka (mąka ze zmielonych PŁATKÓW OWSIANYCH, JAJA) 110 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	siemie Iniane 5 g kompot porzeczkowy b/c 200 g zupa barszcz czerwony BEZ PIEPRZU(SELER, mąka PSZENNA) 300 g leniwe z JOGURTEM i cynamonem(mąka PSZENNA, JAJA, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g	koper św. 10 g siemie Iniane 5 g zupa krem z cukinii i GROSZKIEM PTYSIOWYM 300 g gulasz indyczy z kaszą gryczaną 200 g buraczki na ciepło (buraki, olej, natka pietruszki) 100 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g	siemie Iniane 5 g koper św. 15 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g Rosolnik z kaszą JĘCZMIENĄ B/ML (JĘCZMIEN) 200 g ŁAZANKI (makaron ORZO) z kapustą kiszoną i mięsem mielonym (PSZENICA) 300 g	kompot wisniowy b/c 250 g zupa barszcz czerwony BEZ PIEPRZU(SELER, mąka PSZENNA) 300 g Filet z piersi kurczaka w przyprawach (filet z kurczaka, curry, majeranek) 100 g marchewka z groszkiem (MASŁO z LAKTOZA) 100 g ryż paraboliczny 35 g	zupa kalafiorowa niezabelana 350 g siemie Iniane 5 g leniwe (MLEKOwł z laktoza) 200 g ŚMIETANA 12% tł. (Z MLEKA wł.z LAKTOZA) 25 g surówka z tartej marchewki 50 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g	ŻUREK staropolski na soku z ogórków kiszonych b/ml 300 g siemie Iniane 5 g koper św. 10 g Bigos z kapusty pekińskiej z mięsem drobiowym gotowanym 300 g ziemniaki gotowane na parze 120 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-03 do dnia 2026-10-14 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-10-11	2026-10-12	2026-10-13	2026-10-14	2026-10-03	2026-10-04	2026-10-05
	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Śniadanie	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g szczypior 10 g kakao b/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY,JAJA) 75 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g szczypior 10 g kakao b/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g kawa ŻYTANIA lńka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g koper św. 10 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) Almette 22% tłuszczu 50 g koper św. 2 g pieczona marchewka 80 g	kasza PSZENNA manna z cynamonem b/c MLEKO 2% tł. (MLEKO wł. z LAKTOZA) 200 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g pasta z TWAROGU, FETY i pieczonego buraka (MLEKO WŁ z LAKTOZA) curry tymianek 90 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 5 g parówki Berlinki 100 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g kawa lńka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g schab ze śliwką 250 g pieczona marchewka 80 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	ryżanka na MLEKU 2%tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g pasta z pieczonej dyni i SERKIEM śmietankowym (MLEKO wł z LAKTOZA) 100 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml
Obiad	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lńiane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kotlet pożarski (mąka PSZENNA, JAJA) 90 g surówka z kiszonych ogórków, jabłkiem i z koperkiem 65 g sałata lodowa z cytrynowym dressingiem 40 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa krem z dyni i soczewicy B/ML 300 g siemie lńiane 5 g koper św. 5 g KROKIECIKI ziemniaczana w panierce ze zmielonych PŁ OWSIANYCH (JAJA, GLUTEN) 225 g SOS pieczarkowy ML (MLEKO wł.z LAKTOZA) 100 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa wiejska b/ml 350 g siemie lńiane 5 g ryż zapiekany z jabłkami ML (MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g	siemie lńiane 5 g zupa brokułowa b/ml 350 g ziemniaki gotowane na parze 120 g duszona czerwona kapusta z rodzynkami (kapusta czerw.,cebula,olej,rodzyнки,sól) 100 g kurczak duszony w sosie koperkowym B/ML (mąka PSZENNA) 150 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g	zupa jarzynowa (SELER) 300 g siemie lńiane 5 g Kurczak na ryżu pieczony w zalewie B/ML (pierś z kurczaka,cebula,papryka,pieczarki) 280 g pieczona dynia w półksięzycie (tymianek, curry) 40 g kompot wisniowy b/c 250 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lńiane 5 g ziemniaki ugotowane tłuczone z MASŁEM 82% tłuszczu(MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g duszona kapusta pekińska z marchewką 200 g kurczak duszony w sosie koperkowym B/ML (mąka PSZENNA) 150 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	siemie lńiane 5 g zupa barszcz czerwony BEZ PIEPRZU(SELER, mąka PSZENNA) 300 g leniwe z JOGURTEM i cynamonem(mąka PSZENNA, JAJA, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g kompot porzeczkowy b/c 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-03 do dnia 2026-10-14 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-10-06	2026-10-07	2026-10-08	2026-10-09	2026-10-10	2026-10-11	2026-10-12
	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Śniadanie	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g papryka opiekana 40 g szynka Nie ze Wsi (wędlina) 50 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 ml	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA, SŁONECZNIK) 100 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g majonez kg 5 g SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZA) półtłusty 60 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g pasta RYBNO-JAJECZNA b/ml (MAKRELA,JAJA) 100 g pieczona marchewka 80 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g koper św. 5 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 10 g pieczone pomidorki koktajlowe bez skorki z natką pietruszki 82 g Parówki pieczone z SEREM i oregano (MLEKO WŁ Z laktozą) 120 g kawa INka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g szczypior 10 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY,JAJA) 75 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g koper św. 5 g Pasta FETA, SER TWAROGOWY z brokulem (MLEKO wł.z LAKTOZA) 100 g herbata b/c 300 ml
Obiad	siemie lniane 5 g koper św. 10 g zupa krem z cukinii i GROSZKIEM PTYSIOWYM 300 g gulasz indyczy z kaszą gryczaną 200 g buraczki na ciepło (buraki, olej, natka pietruszki) 100 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g	siemie lniane 5 g koper św. 15 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g Rosolnik z kaszą JĘCZMIENNĄ B/ML (JĘCZMIEN) 200 g ŁAZANKI (makaron ORZO) z kapustą kiszoną i mięsem mielonym (PSZENICA) 300 g	kompot wisniowy b/c 250 g zupa barszcz czerwony BEZ PIEPRZU(SELER, mąka PSZENNA) 300 g Filet z piersi kurczaka w przyprawach (filet z kurczaka, curry, majeranek) 100 g marchewka na ciepło (marchew, masło roślinne) 80 g ryż paraboliczny 35 g	zupa jarzynowa (SELER) 300 g siemie lniane 5 g leniwe (MLEKOWł z laktozą) 200 g ŚMIETANA 12% tł. (Z MLEKA wł.z LAKTOZA) 25 g duszona marchewka z pietruszką (tymianek, pieprz biały) 90 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g	zupa jarzynowa (SELER) 300 g siemie lniane 5 g koper św. 10 g Bigos z kapusty pekińskiej z mięsem drobiowym gotowanym 300 g ziemniaki gotowane na parze 120 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kurczak duszony w sosie koperkowym B/ML (mąka PSZENNA) 150 g ogórek kiszony obrany 50 kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa krem z dyni i soczewicy B/ML 300 g siemie lniane 5 g koper św. 5 g KROKIECIKI ziemniaczana w panierce ze zmielonych PŁ OWSIANYCH (JAJA, GLUTEN) 225 g sos warzywny (SELER) 50 g kompot porzeczkowy b/c 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-03 do dnia 2026-10-14 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa
	2026-10-13	2026-10-14
	wrządowa	wrządowa
Śniadanie	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g koper św. 10 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) Almette 22% tłuszczu 50 g koper św. 2 g pieczona marchewka 80 g kawa zbożowa ŻYTO, JEĆZMIENI z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 ml	kasza PSZENNA manna z cynamonem b/c MLEKO 2% tł. (MLEKO wł. z LAKTOZA) 200 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g pasta z TWAROGU, FETY i pieczonego buraka (MLEKO WŁ z LAKTOZA) curry tymianek 90 g herbata z/c 250 ml
Obiad	Rosolnik z kaszą JEĆZMIENNA B/ML (JEĆZMIENI) 200 g siemie lniane 5 g ryż zapiekany z jabłkami ML (MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g	zupa brokułowa b/ml 350 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kurczak duszony w sosie koperkowym B/ML (mąka PSZENNA) 150 g duszona czerwona kapusta z rodzynkami (kapusta czerw.,cebula,olej,rodzynki,sól) 100 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-03 do dnia 2026-10-14 KUCHNIA GŁÓWNA

sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek		środa		czwartek	
2026-10-03		2026-10-04		2026-10-05		2026-10-06		2026-10-07		2026-10-08	
łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna	
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml budyń na MLEKU z syropem (MLEKO wł.z LAKTOZA) budyń b/c, syrop malinowy) 230 g	herbata b/c 300 ml deser TWAROGOWY z rodzynkami na spodzie z nasączonymi kawą BISZKOPTAMI (MLEKO wł z LAKTOZĄ, GLUTEN) 130 g		sok tłoczony jabł/gruszka 250 ml herbata b/c 300 ml		herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł.z LAKTOZA) jogobella 1 szt		Pieczona gruszka z cynamonem 150 g herbata b/c 300 ml		herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/marchew 250 ml	
	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g sałata 10 g SZYNKA KRAKA 50 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g koper św. 5 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata z/c 300 ml		chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g szynka indycza 50 g mieszanka słoneczna 50 g herbata z/c 300 ml		chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) Almette 22% tłuszczu 50 g pieczona marchewka 80 g herbata z/c 250 ml		chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczony kalafior (słodka papryka,sól, papryka wędzona, kurkuma lub pieprz ziolowy) 60 g szynka gotowana (wędlina) 50 g herbata z/c 250 ml		chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g polędwiczanka z warzywami (wędlina) 40 g cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g herbata z/c 250 ml	
Kolacja											

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-03 do dnia 2026-10-14 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	sobota
	2026-10-09	2026-10-10	2026-10-11	2026-10-12	2026-10-13	2026-10-14	2026-10-03
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	cukrzycowa
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml duszone jabłko (jabłko) 110 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml SERNICZEK bez pieczenia z bananem i powidłami śliwkowymi posypyany płatkami migdałowymi (MLEKO wł z LAKTOZA) 250 g	herbata b/c 300 ml babka plesznik 4 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA)Pyszny 6,5% tłuszczu 1 szt	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/burak 250 ml	herbata b/c 300 ml duszone śliwki 110 g	herbata b/c 300 ml budyń na MLEKU z syropem (MLEKO wł.z LAKTOZA) budyń b/c, syrop malinowy) 230 g
Kolacja	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g galaretka z DORSZA (RYBA, włoszczyzna w paski.,żelatyna) 250 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 20 g koper św. 5 g salseson polski z indykiem 50 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g papryka konserwowa 40 g schab ze morelą suszoną 62,5 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g ogórek konserwowy 30 g KANAPKOWA SCHABOWA OLEWNIK 60 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g schab z pieca (wędlina) 50 g pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g ogórek kiszony obrany 50 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g sałata 10 g SZYNKA KRAKA 50 g herbata b/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-03 do dnia 2026-10-14 KUCHNIA GŁÓWNA

		niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
		2026-10-04	2026-10-05	2026-10-06	2026-10-07	2026-10-08	2026-10-09	2026-10-10
		cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Podwieczorek		herbata b/c 300 ml deser TWAROGOWY z rodzynekami na spodzie z nasączonymi kawą BISZKOPTAMI (MLEKO wł z LAKTOZĄ, GLUTEN) 130 g	sok tłoczony jabł/gruszka 250 ml herbata b/c 300 ml	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) jogobella 1 szt	Pieczona gruszka z cynamonem 150 g herbata b/c 300 ml	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/marchew 250 ml	herbata b/c 300 ml duszone jabłko (jabłko) 110 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g
Kolacja		chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g szynka indycza 50 g mieszanek słoneczna 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) Almette 22% tłuszczu 50 g pieczona marchewka 80 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczony kalafior (słodki papryka,sól, papryka wędzona, kurkuma lub pieprz ziolowy) 60 g szynka gotowana (wędliną) 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g polędwiczanka z warzywami (wędliną) 40 g cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g galaretka z DORSZA (RYBA, włoszczyzna w paski.,żelatyna) 250 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 20 g koper św. 5 g salseson polski z indykiem 50 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g herbata b/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-03 do dnia 2026-10-14 KUCHNIA GŁÓWNA

		niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	sobota	niedziela	poniedziałek
		2026-10-11	2026-10-12	2026-10-13	2026-10-14	2026-10-03	2026-10-04	2026-10-05
		cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Podwieczorek		herbata b/c 300 ml SERNICZEK bez pieczenia z bananem i powidłami śliwkowymi posypany płatkami migdałowymi (MLEKO wł z LAKTOZĄ) 250 g	herbata b/c 300 ml babka płesznik 4 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ)Pyszny 6,5% tłuszczu 1 szt	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/burak 250 ml	herbata b/c 300 ml duszone śliwki 110 g	herbata b/c 300 ml budyń na MLEKU z syropem (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) budyń b/c, syrop malinowy) 230 g	herbata b/c 300 ml deser TWAROGOWY z rodzynkami na spodzie z nasączonymi kawą BISZKOPTAMI (MLEKO wł z LAKTOZĄ, GLUTEN) 130 g	sok tłoczony jabł/gruszka 250 ml herbata b/c 300 ml
Kolacja		chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g papryka konserwowa 40 g schab ze morelą suszoną 62,5 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g ogórek konserwowy 30 g KANAPKOWA SCHABOWA OLEWNIK 60 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g schab z pieca (wędlina) 50 g pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g ogórek kiszony obrany 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 5 g SZYNKA KRAKA 50 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g szynka indycza 50 g mieszanka słoneczna 50 g herbata z/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-03 do dnia 2026-10-14 KUCHNIA GŁÓWNA

		wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
		2026-10-06	2026-10-07	2026-10-08	2026-10-09	2026-10-10	2026-10-11	2026-10-12
		wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Podwieczorek		herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł.z LAKTOZA) jogobella 1 szt	Pieczona gruszka z cynamonem 150 g herbata b/c 300 ml	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/marchew 250 ml	herbata b/c 300 ml duszone jabłko (jabłko) 110 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml SERNICZEK bez pieczenia z bananem i powidłami śliwkowymi posypany płatkami migdałowymi (MLEKO wł z LAKTOZA) 250 g	herbata b/c 300 ml babka płesznik 4 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA)Pyszny 6,5% tłuszczu 1 szt
Kolacja		chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) Almette 22% tłuszczu 50 g pieczona marchewka 80 g herbata z/c 250 ml	cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g szynka gotowana (wędlina) 50 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g polędwiczanka z warzywami (wędlina) 40 g cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g galaretką z DORSZA (RYBA, włoścyczna w paski.,żelatyna) 250 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 20 g koper św. 5 g szynka bankietowa drobiowa 50 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 10 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g schab ze morelą suszoną 62,5 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 10 g ogórek konserwowy 30 g KANAPKOWA SCHABOWA OLEWNIK 60 g herbata z/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-03 do dnia 2026-10-14 KUCHNIA GŁÓWNA

wtorek		środa	
2026-10-13		2026-10-14	
wrzodowa		wrzodowa	
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/burak 250 ml	herbata b/c 300 ml duszone śliwki 110 g	
Kolacja	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g szynka bankietowa drobiowa 50 g pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g ogórek kiszony obrany 50 g herbata z/c 250 ml	