Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-15 do dnia 2026-10-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-15	2026-10-16	2026-10-17	2026-10-18	2026-10-19	2026-10-20
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZĄ) 250 g Pasztet pieczony z TWAROGU i SERKA WIEJSKIEGO oraz tartych warzyw (MLEKO WŁ Z LAKTOZĄ) pieprz ziołowy, papryka słodka 150 g Pasztet pieczony z TWAROGU i SERKA WIEJSKIEGO oraz tartych warzyw (MLEKO WŁ Z LAKTOZĄ) pieprz ziołowy, papryka słodka 150 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g koper św. 5 g mieszanka słoneczna 30 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 5 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g schab ze morelą suszoną 250 g kawa INka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g mieszanka słoneczna 50 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 250 g	ryżanka na MLEKU 2%tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 150 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g koper św. 5 g pasta ŚMIETANKOWA z warzywami (MLEKO WŁ. z LAKTOZĄ) 100 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g sałata 10 g Paprykarz (RYBA, ryż, koncentrat pom, papryka) 150 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 250 ml

Własność NZOZ ZSSE Miłków. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-15 do dnia 2026-10-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZĄ, SŁONECZNIK) 100 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g majonez kg 5 g SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) półtłusty 60 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) wiejski 4%tłuszczu 200 g pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZĄ) 250 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g koper św. 5 g herbata z/c 300 ml papryka opiekana 40 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 10 g pieczone pomidorki koktajlowe bez skorki z natką pietruszki 82 g Parówki pieczone z SEREM i oregano (MLEKO WŁ Z laktozą) 120 g kawa INka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g szczypior 10 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 250 g	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY,JAJA) 75 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g koper św. 5 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) wiejski 4%tłuszczu 200 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 10 g koper św. 10 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) Almette 22% tłuszczu 50 g pieczona marchewka 80 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 250 ml

Własność NZOZ ZSSE Miłków. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-15 do dnia 2026-10-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-28	2026-10-15	2026-10-16	2026-10-17	2026-10-18	2026-10-19	2026-10-20
	łatwostrawna	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Śniadanie	kasza PSZENNA manna z cynamonem b/c MLEKO 2% tł. (MLEKO wł. z LAKTOZĄ) 200 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g Pasta FETA, SER TWAROGOWY z pieprzem ziołowym(MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 75 g mieszanka słoneczna 30 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZĄ) 250 g Pasztet pieczony z TWAROGU i SERKA WIEJSKIEGO oraz tartych warzyw (MLEKO WŁ Z LAKTOZĄ) pieprz ziołowy, papryka słodka 150 g Pasztet pieczony z TWAROGU i SERKA WIEJSKIEGO oraz tartych warzyw (MLEKO WŁ Z LAKTOZĄ) pieprz ziołowy, papryka słodka 150 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI b/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g koper św. 5 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g mieszanka słoneczna 30 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 5 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g schab ze morelą suszoną 250 g kawa ŻYTNIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZĄ) 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g mieszanka słoneczna 50 g kakao b/c (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 250 g	ryżanka na MLEKU 2%tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 150 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g koper św. 5 g pasta ŚMIETANKOWA z warzywami (MLEKO WŁ. z LAKTOZĄ) 100 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g sałata 10 g Paprykarz (RYBA, ryż, koncentrat pom, papryka) 150 g kawa ŻYTNIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZĄ) 250 g

Własność NZOZ ZSSE Miłków. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-15 do dnia 2026-10-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27
	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Śniadanie	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZĄ, SŁONECZNIK) 100 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g majonez kg 5 g SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) półtłusty 60 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) wiejski 4%tłuszczu 200 g pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZĄ) 250 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI b/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) żółty 23% tłuszczu 50 g koper św. 5 g papryka opiekana 40 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 10 g pieczone pomidorki koktajlowe bez skorki z natką pietruszki 82 g Parówki pieczone z SEREM i oregano (MLEKO WŁ Z laktozą) 120 g kawa ŻYTNIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZĄ) 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g szczypior 10 g kakao b/c (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 250 g	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY,JAJA) 75 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g koper św. 5 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) wiejski 4%tłuszczu 200 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 10 g koper św. 10 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) Almette 22% tłuszczu 50 g koper św. 2 g pieczona marchewka 80 g kawa ŻYTNIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZĄ) 250 g

Własność NZOZ ZSSE Miłków. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-15 do dnia 2026-10-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-28	2026-10-15	2026-10-16	2026-10-17	2026-10-18	2026-10-19	2026-10-20
	cukrzycowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Śniadanie	kasza PSZENNA manna z cynamonem b/c MLEKO 2% tł. (MLEKO wł. z LAKTOZĄ) 200 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Pasta FETA, SER TWAROGOWY z pieprzem ziołowym(MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 75 g mieszanka słoneczna 30 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZĄ) 250 g Pasztet pieczony z TWAROGU i SERKA WIEJSKIEGO oraz tartych warzyw (MLEKO WŁ Z LAKTOZĄ) pieprz ziołowy, papryka słodka 150 g Pasztet pieczony z TWAROGU i SERKA WIEJSKIEGO oraz tartych warzyw (MLEKO WŁ Z LAKTOZĄ) pieprz ziołowy, papryka słodka 150 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g koper św. 5 g mieszanka słoneczna 30 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 5 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g schab ze morelą suszoną 250 g kawa INka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g mieszanka słoneczna 50 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 250 g	ryżanka na MLEKU 2%tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 150 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g koper św. 5 g pasta ŚMIETANKOWA z warzywami (MLEKO WŁ. z LAKTOZĄ) 100 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g pasta z RYBY got. z warzywami (marchew, pietruszka, SELER) 120 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 250 ml

Własność NZOZ ZSSE Miłków. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-15 do dnia 2026-10-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27
	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Śniadanie	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZĄ, SŁONECZNIK) 100 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g majonez kg 5 g SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) półtłusty 60 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) wiejski 4%tłuszczu 200 g pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZĄ) 250 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g koper św. 5 g papryka opiekana 40 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 10 g pieczone pomidorki koktajlowe bez skorki z natką pietruszki 82 g Parówki pieczone z SEREM i oregano (MLEKO WŁ Z laktozą) 120 g kawa INka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g szczypior 10 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 250 g	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY,JAJA) 75 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g koper św. 5 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) wiejski 4%tłuszczu 200 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 10 g koper św. 10 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) Almette 22% tłuszczu 50 g pieczona marchewka 80 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 250 ml

Własność NZOZ ZSSE Miłków. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-15 do dnia 2026-10-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa
	2026-10-28
	wrzodowa
Śniadanie	kasza PSZENNA manna z cynamonem b/c MLEKO 2% tł. (MLEKO wł. z LAKTOZĄ) 200 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZĄ) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Pasta FETA, SER TWAROGOWY z pieprzem ziołowym(MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 75 g mieszanka słoneczna 30 g herbata z/c 250 ml

Własność NZOZ ZSSE Miłków. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-15 do dnia 2026-10-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-15	2026-10-16	2026-10-17	2026-10-18	2026-10-19	2026-10-20
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Obiad	kompot wisniowy b/c 250 g Gołąbki z mięsem (wieprzowym) i sos pom 200 g ziemniaki gotowane na parze 120 g zupa z fasolką szparagową B/ML (SELER) 300 g	siemie lniane 10 g koper św. 10 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot porzeczkowy b/c 200 g RYBA w CIEŚCIE naleśnikowym ML(RYBA, mąka PSZENNA, JAJA, MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 160 g kapusta czerwona z jabłkami (mąka PSZENNA) 130 g zupa koperkowa z CIASTEM LANYM B/ML (mąka PSZENNA, JAJA, SELER) 300 g	zupa kapuśniak (SELER, mąka PSZENNA) 200 g siemie lniane 5 g kasza BULGUR z warzywami i FETA (GLUTEN, MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 120 g kompot wisniowy b/c 250 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki ugotowane tłuczone z MASŁEM 82% tłuszczu(MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 120 g surówka wielowarzywna (kapusta pekińska,papryka kons.,ogórek) 70 g bitki z szynki wp w sosie własnym (szynka w/p b/k, cebula, olej, pieprz biały,liść laurowy, papryka słodka) 120 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa barszcz ukraiński (mąka PSZENNA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ŁAZANKI z kapustą pekińską, pieczarkami z kurczakiem (PSZENICA,JAJA) 150 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa krem z dyni podana z ryżemB/ML 300 g koper św. 10 g siemie lniane 5 g Roladka ze szpinakiem w sosie serowym (MLEKO WŁ Z LAKTOZĄ) 200 g kasza PSZENNA bulgur 30 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml Pieczona gruszka z cynamonem 150 g JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł. z LAKTOZĄ) naturalny 150 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml budyń na MLEKU z syropem (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) budyń b/c, syrop malinowy) 230 g	herbata b/c 300 ml Koktajl Gruszka Banan Pietruszka na jogurcie (MLEKO wł z LAKTOZĄ) 300 g	herbata b/c 300 ml CIASTO marchewkowe (MASŁO wł z LAKTOZĄ) 150 g	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) jogobella 1 szt
Kolacja	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g polędwica sopocka (wędlina) 50 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g pasta z JAJ b/ml (JAJA) 100 g herbata z/c 300 ml gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g sałata 10 g Warzywa pieczone w słupkach 65 g PASZTET Z KRUSZONKĄ INDYKPOL 60 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g koper św. 5 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g Sałatka ziemniaczana z JAJKIEM i ogórkiem B/ML (JAJA) 150 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) Almette 22% tłuszczu 50 g pieczona marchewka 80 g herbata z/c 250 ml

Własność NZOZ ZSSE Miłków. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-15 do dnia 2026-10-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Obiad	zupa pomidorowa z MAKARONEM(SEMOLINA,SELER) 300 g siemie lniane 5 g koper św. 15 g pierogi ruskie (mąka PSZENNA, ser TWAROGOWY z MLEKA wł.z LAKTOZĄ,JAJA) 200 g surówka z marchewki i pietruszki 90 g sos do klusek/pyzów ML (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 50 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa jarzynowa (SELER) 300 g PULPET gotowany w sosie pietruszkowym B/ML (mąka PSZENNA,JAJA) 100 g kapusta czerwona z jabłkami (mąka PSZENNA) 130 g kasza JĘCZMIENNA perłowa 30 g kompot wisniowy b/c 250 g	siemie lniane 5 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g zupa brokułowa z GROSZKIEM PTYSIOWYM B/ML (SELER, mąka PSZENNA) 300 g MAKARON z sosem dyniowo-śmietankowm z rodzynkami (wł z laktozą) 350 g	ŻUREK staropolski na soku z ogórkw kiszonych b/ml 300 g siemie lniane 5 g potrawka z kurczakiem, marchewką, cukinią B/ML (kurkuma majeranek pieprz biały) 130 g puree ziemniaczano-kalafiorowe (MLEKO wł. z LAKTOZĄ) 170 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g surówka z kiszonych ogórków, jabłkiem i z koperkiem 65 g sałata lodowa z cytrynowym dressingiem 40 g Udka pieczone z warzywami (SELER) 250 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa krem z dyni i soczewicy B/ML 300 g siemie lniane 5 g koper św. 5 g KROKIECIKI ziemniaczana w panierce ze zmielonych PŁ OWSIANYCH (JAJA, GLUTEN) 225 g SOS pieczarkowy ML (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 100 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa pomidorowa z MAKARONEM(SEMOLINA,SELER) 300 g siemie lniane 5 g kapusta czerwona z jabłkami (mąka PSZENNA) 130 g ROLADA drobiowa w sosie marchewkowym (GLUTEN) 200 g KOPYTKA (mąka PSZENNA, JAJA) 200 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g
Podwieczorek	Pieczona gruszka z cynamonem 150 g herbata b/c 300 ml	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/sel/pom 250 ml	herbata b/c 300 ml duszone jabłko (jabłko) 110 g	herbata b/c 300 ml budyń kubusiowy (NA SAMYM ŻÓŁTKU) 250 g	herbata b/c 300 ml pieczona gruszka z cynamonem pod KRUSZONKĄ ze zmielonych na mąkę płatków OWSIANYCH b/c (MLEKO wł z LAKTOZĄ) 150 g	herbata b/c 300 ml babka płesznik 4 g duszone jabłko (jabłko) 110 g	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/burak 250 ml
Kolacja	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczony kalafior (słodka papryka,sól, papryka wędzona, kurkuma lub pieprz ziolowy) 60 g szynka gotowana (wędlina) 50 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g polędwiczanka z warzywami (wędlina) 40 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 50 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g herbata z/c 300 ml TUŃCZYK w sosie wł. 50 g pieczone warzywa korzeniowe w plastrach 130 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 20 g koper św. 5 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g mortadela drobiowa 50 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g Sałatka Babuni 50 g PIERŚ MAŚLANA Z KURCZAKA 50 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g ogórek konserwowy 30 g KANAPKOWA SCHABOWA OLEWNIK 60 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g sałatka z kurczakiem, kaszą jaglaną,marchewką z groszkiem JOGURTEM, ML(MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 200 g herbata z/c 250 ml

Własność NZOZ ZSSE Miłków. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-15 do dnia 2026-10-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-28	2026-10-15	2026-10-16	2026-10-17	2026-10-18	2026-10-19	2026-10-20
	łatwostrawna	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Obiad	zupa brokułowa b/ml 350 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g wątróbka drobiowa z cebulką 150 g duszona kiszona kapusta (tymianek, majeranek) 100 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g	kompot wisniowy b/c 250 g zupa z fasolką szparagową B/ML (SELER) 300 g Gołąbki z mięsem (wieprzowym) i sos pom 200 g ziemniaki gotowane na parze 120 g	siemie lniane 10 g koper św. 10 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot porzeczkowy b/c 200 g RYBA w CIEŚCIE naleśnikowym ML(RYBA, mąka PSZENNA, JAJA, MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 160 g kapusta czerwona z jabłkami (mąka PSZENNA) 130 g zupa koperkowa z CIASTEM LANYM B/ML (mąka PSZENNA, JAJA, SELER) 300 g	zupa kapuśniak (SELER, mąka PSZENNA) 200 g siemie lniane 5 g kasza BULGUR z warzywami i FETA (GLUTEN, MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 120 g kompot wisniowy b/c 250 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki ugotowane tłuczone z MASŁEM 82% tłuszczu(MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 120 g surówka wielowarzywna (kapusta pekińska,papryka kons.,ogórek) 70 g bitki z szynki wp w sosie własnym (szynka w/p b/k, cebula, olej, pieprz biały,liść laurowy, papryka słodka) 120 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa barszcz ukraiński (mąka PSZENNA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ŁAZANKI z kapustą pekińską, pieczarkami z kurczakiem (PSZENICA,JAJA) 150 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	koper św. 10 g siemie lniane 5 g zupa krem z dyni podana z ryżemB/ML 300 g Roladka ze szpinakiem w sosie serowym (MLEKO WŁ Z LAKTOZĄ) 200 g kasza PSZENNA bulgur 30 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml chlebek bananowy na mące (mąka PSZENNA, banan,cukier,MIGDAŁY,olej) 80 g	herbata b/c 300 ml Pieczona gruszka z cynamonem 150 g JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł. z LAKTOZĄ) naturalny 150 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml budyń na MLEKU z syropem (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) budyń b/c, syrop malinowy) 230 g	herbata b/c 300 ml Koktajl Gruszka Banan Pietruszka na jogurcie (MLEKO wł z LAKTOZĄ) 300 g	herbata b/c 300 ml CIASTO marchewkowe (MASŁO wł z LAKTOZĄ) 150 g	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) jogobella 1 szt
Kolacja	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g ogórek kiszony obrany 50 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g polędwica sopocka (wędlina) 50 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g pasta z JAJ b/ml (JAJA) 100 g herbata b/c 300 ml gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g sałata 10 g Warzywa pieczone w słupkach 65 g PASZTET Z KRUSZONKĄ INDYKPOL 60 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g Sałatka ziemniaczana z JAJKIEM i ogórkiem B/ML (JAJA) 150 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) Almette 22% tłuszczu 50 g pieczona marchewka 80 g herbata b/c 300 ml

Własność NZOZ ZSSE Miłków. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-15 do dnia 2026-10-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27
	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Obiad	zupa pomidorowa z MAKARONEM(SEMOLINA,SELER) 300 g siemie lniane 5 g koper św. 15 g pierogi ruskie (mąka PSZENNA, ser TWAROGOWY z MLEKA wł.z LAKTOZĄ,JAJA) 200 g surówka z marchewki i pietruszki 90 g sos do klusek/pyzów ML (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 50 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa jarzynowa (SELER) 300 g PULPET gotowany w sosie pietruszkowym B/ML (mąka PSZENNA,JAJA) 100 g kapusta czerwona z jabłkami (mąka PSZENNA) 130 g kasza JĘCZMIENNA perłowa 30 g kompot wisniowy b/c 250 g	siemie lniane 5 g zupa brokułowa z GROSZKIEM PTYSIOWYM B/ML (SELER, mąka PSZENNA) 300 g MAKARON z sosem dyniowo-śmietankowm z rodzynkami (wł z laktozą) 350 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g	ŻUREK staropolski na soku z ogórkw kiszonych b/ml 300 g siemie lniane 5 g koper św. 10 g potrawka z kurczakiem, marchewką, cukinią B/ML (kurkuma majeranek pieprz biały) 130 g puree ziemniaczano-kalafiorowe (MLEKO wł. z LAKTOZĄ) 170 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g surówka z kiszonych ogórków, jabłkiem i z koperkiem 65 g sałata lodowa z cytrynowym dressingiem 40 g Udka pieczone z warzywami (SELER) 250 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa krem z dyni i soczewicy B/ML 300 g siemie lniane 5 g koper św. 5 g KROKIECIKI ziemniaczana w panierce ze zmielonych PŁ OWSIANYCH (JAJA, GLUTEN) 225 g SOS pieczarkowy ML (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 100 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa pomidorowa z MAKARONEM(SEMOLINA,SELER) 300 g siemie lniane 5 g kapusta czerwona z jabłkami (mąka PSZENNA) 130 g ROLADA drobiowa w sosie marchewkowym (GLUTEN) 200 g KOPYTKA (mąka PSZENNA, JAJA) 200 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g
Podwieczorek	Pieczona gruszka z cynamonem 150 g herbata b/c 300 ml	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/sel/pom 250 ml	herbata b/c 300 ml duszone jabłko (jabłko) 110 g	herbata b/c 300 ml budyń kubusiowy (NA SAMYM ŻÓŁTKU) 250 g	herbata b/c 300 ml pieczona gruszka z cynamonem pod KRUSZONKĄ ze zmielonych na mąkę płatków OWSIANYCH b/c (MLEKO wł z LAKTOZĄ) 150 g	herbata b/c 300 ml babka płesznik 4 g duszone jabłko (jabłko) 110 g	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/burak 250 ml
Kolacja	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczony kalafior (słodka papryka,sól, papryka wędzona, kurkuma lub pieprz ziolowy) 60 g szynka gotowana (wędlina) 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g polędwiczanka z warzywami (wędlina) 40 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g TUŃCZYK w sosie wł. 50 g pieczone warzywa korzeniowe w plastrach 130 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 20 g koper św. 5 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g mortadela drobiowa 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g Sałatka Babuni 50 g PIERŚ MAŚLANA Z KURCZAKA 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g ogórek konserwowy 30 g KANAPKOWA SCHABOWA OLEWNIK 60 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g sałatka z kurczakiem, kaszą jaglaną,marchewką z groszkiem JOGURTEM, ML(MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 200 g herbata b/c 300 ml

Własność NZOZ ZSSE Miłków. Wszelkie prawa zastrzeżone

NZOZ ZSSE Miłków ul. Nowowiejska 43, 58-535 Miłków

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-15 do dnia 2026-10-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-28	2026-10-15	2026-10-16	2026-10-17	2026-10-18	2026-10-19	2026-10-20
	cukrzycowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Obiad	siemie lniane 5 g zupa brokułowa b/ml 350 g ziemniaki gotowane na parze 120 g duszona kiszona kapusta (tymianek, majeranek) 100 g wątróbka drobiowa z cebulką 150 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g	kompot wisniowy b/c 250 g Gołąbki z mięsem (wieprzowym) i sos pom 200 g ziemniaki gotowane na parze 120 g zupa z fasolką szparagową B/ML (SELER) 300 g	siemie lniane 10 g ziemniaki gotowane na parze 120 g koper św. 10 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot porzeczkowy b/c 200 g RYBA w CIEŚCIE naleśnikowym ML(RYBA, mąka PSZENNA, JAJA, MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 160 g kapusta czerwona z jabłkami (mąka PSZENNA) 130 g zupa koperkowa z CIASTEM LANYM B/ML (mąka PSZENNA, JAJA, SELER) 300 g	zupa jarzynowa (SELER) 300 g siemie lniane 5 g kasza BULGUR z warzywami i FETA (GLUTEN, MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 120 g kompot wisniowy b/c 250 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki ugotowane tłuczone z MASŁEM 82% tłuszczu(MLEKO wł.z LAKTOZĄ) 120 g duszona kapusta pekińska z marchewką 200 g bitki z szynki wp w sosie własnym (szynka w/p b/k, cebula, olej, pieprz biały,liść laurowy, papryka słodka) 120 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa barszcz czerwony BEZ PIEPRZU(SELER, mąka PSZENNA) 300 g siemie lniane 5 g ŁAZANKI z kapustą pekińską z kurczakiem (PSZENICA,JAJA) 150 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa krem z dyni podana z ryżemB/ML 300 g siemie lniane 5 g koper św. 10 g Roladka ze szpinakiem w sosie serowym (MLEKO WŁ Z LAKTOZĄ) 200 g kasza PSZENNA bulgur 30 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml chlebek bananowy na mące (mąka PSZENNA, banan,cukier,MIGDAŁY,olej) 80 g	herbata b/c 300 ml Pieczona gruszka z cynamonem 150 g JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł. z LAKTOZĄ) naturalny 150 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml budyń na MLEKU z syropem (MLEKO wł.z LAKTOZĄ) budyń b/c, syrop malinowy) 230 g	herbata b/c 300 ml Koktajl Gruszka Banan Pietruszka na jogurcie (MLEKO wł z LAKTOZĄ) 300 g	herbata b/c 300 ml CIASTO marchewkowe (MASŁO wł z LAKTOZĄ) 150 g	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) jogobella 1 szt
Kolacja	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g ogórek kiszony obrany 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g polędwica sopocka (wędlina) 50 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g pasta z JAJ b/ml (JAJA) 100 g herbata z/c 300 ml gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 5 g Warzywa pieczone w słupkach 65 g PASZTET Z KRUSZONKĄ INDYKPOL 60 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g Sałatka ziemniaczana z JAJKIEM i ogórkiem B/ML (JAJA) 150 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) Almette 22% tłuszczu 50 g pieczona marchewka 80 g herbata z/c 250 ml

Własność NZOZ ZSSE Miłków. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-15 do dnia 2026-10-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27
	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Obiad	zupa pomidorowa z MAKARONEM(SEMOLINA,SELER) 300 g siemie lniane 5 g koper św. 15 g pierogi ruskie (mąka PSZENNA, ser TWAROGOWY z MLEKA wł.z LAKTOZĄ,JAJA) 200 g sos warzywny (SELER) 50 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa jarzynowa (SELER) 300 g PULPET gotowany w sosie pietruszkowym B/ML (mąka PSZENNA,JAJA) 100 g kapusta czerwona z jabłkami (mąka PSZENNA) 130 g kasza JĘCZMIENNA perłowa 30 g kompot wisniowy b/c 250 g	zupa brokułowa z GROSZKIEM PTYSIOWYM B/ML (SELER, mąka PSZENNA) 300 g siemie lniane 5 g MAKARON z sosem dyniowo-śmietankowm z rodzynkami (wł z laktozą) 350 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g	zupa jarzynowa (SELER) 300 g siemie lniane 5 g koper św. 10 g potrawka z kurczakiem, marchewką, cukinią B/ML (kurkuma majeranek pieprz biały) 130 g puree ziemniaczano-kalafiorowe (MLEKO wł. z LAKTOZĄ) 170 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g Udka pieczone z warzywami (SELER) 250 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa krem z dyni i soczewicy B/ML 300 g siemie lniane 5 g koper św. 5 g KROKIECIKI ziemniaczana w panierce ze zmielonych PŁ OWSIANYCH (JAJA, GLUTEN) 225 g sos warzywny (SELER) 50 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa pomidorowa z MAKARONEM(SEMOLINA,SELER) 300 g siemie lniane 5 g kapusta czerwona z jabłkami (mąka PSZENNA) 130 g ROLADA drobiowa w sosie marchewkowym (GLUTEN) 200 g KOPYTKA (mąka PSZENNA, JAJA) 200 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g
Podwieczorek	Pieczona gruszka z cynamonem 150 g herbata b/c 300 ml	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/sel/pom 250 ml	herbata b/c 300 ml duszone jabłko (jabłko) 110 g	herbata b/c 300 ml budyń kubusiowy (NA SAMYM ŻÓŁTKU) 250 g	herbata b/c 300 ml pieczona gruszka z cynamonem pod KRUSZONKĄ ze zmielonych na mąkę płatków OWSIANYCH b/c (MLEKO wł z LAKTOZĄ) 150 g	herbata b/c 300 ml babka płesznik 4 g duszone jabłko (jabłko) 110 g	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/burak 250 ml
Kolacja	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g szynka gotowana (wędlina) 50 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g polędwiczanka z warzywami (wędlina) 40 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 50 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g TUŃCZYK w sosie wł. 50 g pieczone warzywa korzeniowe w plastrach 130 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 20 g koper św. 5 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g mortadela drobiowa 50 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 10 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g PIERŚ MAŚLANA Z KURCZAKA 50 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 10 g ogórek konserwowy 30 g KANAPKOWA SCHABOWA OLEWNIK 60 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g sałatka z kurczakiem, kaszą jaglaną i gotowanymi warzywami podawane (warzywa podawane osobno) 200 herbata z/c 250 ml

Własność NZOZ ZSSE Miłków. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-15 do dnia 2026-10-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa
	2026-10-28
	wrzodowa
Obiad	zupa brokułowa b/ml 350 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g duszona kiszona kapusta (tymianek, majeranek) 100 g wątróbka drobiowa z cebulką 150 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml chlebek bananowy na mące (mąka PSZENNA, banan,cukier,MIGDAŁY,olej) 80 g
Kolacja	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g ogórek kiszony obrany 50 g herbata z/c 250 ml

Własność NZOZ ZSSE Miłków. Wszelkie prawa zastrzeżone

NZOZ ZSSE Miłków
ul. Nowowiejska 43, 58-535 Miłków

Oznaczenia alergenów:

GLU – Zboża zawierające gluten,
SKR – Skorupiaki i pochodne,
JAJ – Jaja i pochodne,
RYB – Ryby i pochodne,
OZI – Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ – Soja i pochodne,
MLE – Mleko i pochodne,
ORZ – Orzechy,
SEL – Seler i pochodne,
GOR – Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ – Nasiona sezamu i pochodne,
S02 – Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB – Łubin i produkty pochodne,
MCK – Mięczaki i pochodne,
uwaga1 - Jadłospis może ulec zmianom z uwagi na dostawy tow,
– INF 1,