

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-19 do dnia 2026-10-02 KUCHNIA GŁÓWNA

sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek		środa		czwartek	
2026-09-19		2026-09-20		2026-09-21		2026-09-22		2026-09-23		2026-09-24	
łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna	
Śniadanie	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 5 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g parówka śląska 100 g kawa INka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g schab ze śliwką 250 g pieczona marchewka 80 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	ryżanka na MLEKU 2%tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g pasta z pieczonej dyni i SERKIEM śmietankowym (MLEKO wł z LAKTOZA) 100 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) wiejski 4%tłuszczu 150 g sałata 10 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 ml	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA, SŁONECZNIK) 100 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g majonez kg 5 g SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZA) półtłusty 60 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g pasta RYBNO-JAJECZNA b/ml (MAKRELA,JAJA) 100 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g					
	zupa koperkowa z CIASTEM LANYM B/ML (mąka PSZENNA, JAJA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g Frytki (ziemniaki, olej) 150 g Filet z indyka w przyprawach (filet z indyka curry, majeranek) 100 g pieczona dynia w półksiężycy (tymianek, curry) 40 g kompot wisniowy b/c 250 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki ugotowane tłuczone z MASŁEM 82% tłuszczu(MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g kotlet mielony drobiowy piecz.(chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI, JAJA, kurczak) 90 g surówka wielowarzywna (kapusta pekińska,papryka kons.,ogórek) 70 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	siemie lniane 5 g KOPYTKA z sosem pieczarkowym i mięsem gulaszowym ML (mąka PSZENNA, JAJA, ŚMIETANA z MLEKA) 400 g kompot porzeczkowy b/c 200 g zupa barszcz czerwony BEZ PIEPRZU(SELER, mąka PSZENNA) 300 g	koper św. 10 g siemie lniane 5 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g buraczki na ciepło (buraki, olej, natka pietruszki) 100 g zupa krem z kukurzy i GROSZKIEM PTYSIOWYM 300 g gulasz indyjski z kaszą gryczaną 200 g	siemie lniane 5 g koper św. 15 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g Rosolnik z kaszą JĘCZMIENNĄ B/ML (JĘCZMIEN) 200 g ŁAZANKI (makaron ORZO) z kapustą kiszoną i mięsem mielonym (PSZENICA) 300	zupa barszcz czerwony BEZ PIEPRZU(SELER, mąka PSZENNA) 300 g ryż paraboliczny 35 g Filet z piersi kurczaka w przyprawach (filet z kurczaka, curry, majeranek) 100 g marchewka z groszkiem (MASŁO z LAKTOZA) 100 g kompot wisniowy b/c 250 g					

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-19 do dnia 2026-10-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-09-25	2026-09-26	2026-09-27	2026-09-28	2026-09-29	2026-09-30	2026-10-01
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g koper św. 5 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 10 g pieczone pomidorki koktajlowe bez skorki z natką pietruszki 82 g musztarda 15 g kielbasa biała parzona 100 g kawa INka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g szczypior 10 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY, JAJA) 75 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g koper św. 5 g Pasta FETA, SER TWAROGOWY z brokulem (MLEKO wł.z LAKTOZA) 100 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g Paprykarz (RYBA, ryż, koncentrat pom, papryka) 150 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 ml koper św. 10 g	kasza PSZENNA manna z cynamonem b/c MLEKO 2% tł. (MLEKO wł. z LAKTOZA) 200 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g PASTET drobiowy z żurawiną (JAJA, GLUTEN) oregano, piep białe 60 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	
Obiad	zupa kalafiorowa niezabelana 350 siemie lniane 5 g leniwe (MLEKOWł z laktoza) 200 g ŚMIETANA 12% tł. (Z MLEKA wł.z LAKTOZA) 25 g surówka z tartej marchewki 50 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g	zupa krupnik z płatkami OWSIANYMI b/ml (OWIES,SELER) 300 g siemie lniane 5 g MAKARON z sosem drobiowo-dyniowym (PSZENICA,JAJA,SELER) 300 g sałata lodowa z cytrynowym dressingiem 80 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g Bitki z karczku w cebuli (karczek b/k, cebula, olej) 250 g buraczki na ciepło (buraki, olej, natka pietruszki) 100 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa krem z dyni i soczewicy B/ML 300 g siemie lniane 5 g koper św. 5 g KROKIECIKI ziemniaczana w panierce ze zmielonych PŁ OWSIANYCH (JAJA, GLUTEN) 225 SOS pieczarkowy ML (MLEKO wł.z LAKTOZA) 100 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa pomidorowa z MAKARONEM(SEMOLINA,SELER) 300 g siemie lniane 5 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g PULPETY wieprz-drob gotowane w sosie koperkowym z warzywami (mąka PSZENNA,marchew.groszek,koper św.) 150 g ziemniaki gotowane na parze 120 g	zupa brokułowa b/ml 350 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g duszona czerwona kapusta z rodzynekami (kapusta czerw.,cebula,olej,rodzyнки,sól) 100 g kurczak duszony w sosie koperkowym B/ML (mąka PSZENNA) 150 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g	zupa SELEROWA z GRZANKAMI 300 g pyzy mięsne 200 g sos pieczeniowy ciemny 5 g surówka z tartej marchewki 50 g kompot wisniowy b/c 250 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-19 do dnia 2026-10-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-10-02	2026-09-19	2026-09-20	2026-09-21	2026-09-22	2026-09-23	2026-09-24
	łatwostrawna	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Śniadanie	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g koper św. 5 g mieszanka słoneczna 30 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 5 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g parówka śląska 100 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g schab ze śliwką 250 g pieczona marchewka 80 g kakao b/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	ryżanka na MLEKU 2%tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g pasta z pieczonej dyni i SERKIEM śmietankowym (MLEKO wł z LAKTOZA) 100 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g sałata 10 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) wiejski 4%tłuszczu 150 g papryka opiekana 40 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA, SŁONECZNIK) 100 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g SER majonez kg 5 g SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZA) półtłusty 60 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g pasta RYBNO-JAJECZNA b/ml (MAKRELA,JAJA) 100 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g
	zupa ogórkowa bezmleczna lekkostrawna (SELER)/ KARTOFLANKA W 300 g siemie Iniane 10 g koper św. 10 g cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kotleczki RYBNE pieczone (panierka ze zmielonych płatków owsianych RYBA, GLUTEN) 350 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa koperkowa z CIASTEM LANYM B/ML (mąka PSZENNA, JAJA, SELER) 300 g siemie Iniane 5 g Filet z indyka w przyprawach (filet z indyka curry, majeranek) 100 g pieczona dynia w półksiężyc (tymianek, curry) 40 g Frytki (ziemniaki, olej) 150 g kompot wisniowy b/c 250 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie Iniane 5 g ziemniaki ugotowane tłuczone z MASŁEM 82% tłuszczu(MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g kotlet mielony drobiowy piecz.(chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI, JAJA, kurczak) 90 g surówka wielowarzywna (kapusta pekińska,papryka kons.,ogórek) 70 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	siemie Iniane 5 g KOPYTKA z sosem pieczarkowym i mięsem gulaszowym ML (mąka PSZENNA, JAJA, ŚMIETANA z MLEKA) 400 g kompot porzeczkowy b/c 200 g zupa barszcz czerwony BEZ PIEPRZU(SELER, mąka PSZENNA) 300 g	koper św. 10 g siemie Iniane 5 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g zupa krem z cukinii i GROSZKIEM PTYSIOWYM 300 g gulasz indyczy z kaszą gryczaną 200 g buraczki na ciepło (buraki, olej, natka pietruszki) 100 g	siemie Iniane 5 g koper św. 15 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g Rosolnik z kaszą JĘCZMIENNĄ B/ML (JĘCZMIEN) 200 g ŁAZANKI (makaron ORZO) z kapustą kiszoną i mięsem mielonym (PSZENICA) 300	kompot wisniowy b/c 250 g zupa barszcz czerwony BEZ PIEPRZU(SELER, mąka PSZENNA) 300 g Filet z piersi kurczaka w przyprawach (filet z kurczaka, curry, majeranek) 100 g marchewka z groszkiem (MASŁO z LAKTOZA) 100 g ryż paraboliczny 35 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-19 do dnia 2026-10-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-09-25	2026-09-26	2026-09-27	2026-09-28	2026-09-29	2026-09-30	2026-10-01
	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Śniadanie	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI b/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 10 g pieczone pomidorki koktajlowe bez skorki z natką pietruszki 82 g musztarda 15 g kielbasa biała parzona 100 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 10 g pieczone pomidorki koktajlowe bez skorki z natką pietruszki 82 g musztarda 15 g kielbasa biała parzona 100 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g szcypior 10 g kakao b/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY,JAJA) 75 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml Pasta FETA, SER TWAROGOWY z brokułem (MLEKO wł.z LAKTOZA) 100 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g Paprykarz (RYBA, ryż, koncentrat pom, papryka) 150 g koper św. 10 g	kasza PSZENNA manna z cynamonem b/c MLEKO 2% tł. (MLEKO wł. z LAKTOZA) 200 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g pasta z TWAROGU, FETY i pieczonego buraka (MLEKO WŁ z LAKTOZA) curry tymianek 90 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g PASZTET drobiowy z żurawiną (JAJA, GLUTEN) oregano, piep białe 60 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g
Obiad	zupa kalafiorowa niezabelana 350 siemie lniane 5 g leniwe (MLEKOwł z laktoza) 200 g ŚMIETANA 12% tł. (Z MLEKA wł.z LAKTOZA) 25 g surówka z tartej marchewki 50 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g	zupa krupnik z płatkami OWSIANYMI b/ml (OWIES,SELER) 300 g siemie lniane 5 g koper św. 10 g MAKARON z sosem drobiowo-dyniowym (PSZENICA,JAJA,SELER) 300 g sałata lodowa z cytrynowym dressingiem 80 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g Bitki z karczku w cebuli (karczek b/k, cebula, olej) 250 g buraczki na ciepło (buraki, olej, natka pietruszki) 100 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa krem z dyni i soczewicy B/ML 300 g siemie lniane 5 g koper św. 5 g kompot porzeczkowy b/c 200 g KROKIECIKI ziemniaczana w panierce ze zmielonych PŁ OWSIANYCH (JAJA, GLUTEN) 225 SOS pieczarkowy ML (MLEKO wł.z LAKTOZA) 100 g	siemie lniane 5 g zupa pomidorowa z MAKARONEM(SEMOLINA,SELER) 300 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g PULPETY wieprz-drob gotowane w sosie koperkowym z warzywami (mąka PSZENNA,marchew.groszek,koper św.) 150 g ziemniaki gotowane na parze 120 g	siemie lniane 5 g zupa brokułowa b/ml 350 g ziemniaki gotowane na parze 120 g duszona czerwona kapusta z rodzynekami (kapusta czerw.,cebula,olej,rodzyнки,sól) 100 g kurczak duszony w sosie koperkowym B/ML (mąka PSZENNA) 150 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g	zupa SELEROWA z GRZANKAMI 300 g kompot wisniowy b/c 250 g pyzy mięsne 200 g sos pieczeniowy ciemny 5 g surówka z tartej marchewki 50 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-19 do dnia 2026-10-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-10-02	2026-09-19	2026-09-20	2026-09-21	2026-09-22	2026-09-23	2026-09-24
	cukrzycowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Śniadanie	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI b/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 5 g parówka śląska 100 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g kawa INka z/c i mlek. 250 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g koper św. 5 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g mieszanka słoneczna 30 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 5 g parówka śląska 100 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g kawa INka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g schab ze śliwką 250 g pieczona marchewka 80 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	ryżanka na MLEKU 2%tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g pasta z pieczonej dyni i SERKIEM śmietankowym (MLEKO wł z LAKTOZA) 100 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) wiejski 4%tłuszczu 150 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 ml	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA, SŁONECZNIK) 100 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g majonez 5 g SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZA) półtłusty 60 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g pasta RYBNO-JAJECZNA b/ml (MAKRELA,JAJA) 100 g pieczona marchewka 80 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g
Obiad	zupa ogórkowa bezmleczna lekkostrawna (SELER) 300 g siemie lniane 10 g koper św. 10 g cukinia pieczona w plasterkach (krojone wzdłuż) 100 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kotleciki RYBNE pieczone (panierka ze zmielonych płatków owsianych RYBA, GLUTEN) 350 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa koperkowa z CIASTEM LANYM B/ML (mąka PSZENNA, JAJA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g Filet z indyka w przyprawach (filet z indyka curry, majeranek) 100 g pieczona dynia w półksiężyc (tymianek, curry) 40 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot wisniowy b/c 250 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki ugotowane tłuczone z MASŁEM 82% tłuszczu(MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g kotlet mielony drobiowy piecz.(chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI, JAJA, kurczak) 90 g duszona kapusta pekińska z marchewką 200 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	siemie lniane 5 g KOPYTKA (mąka PSZENNA, JAJA) 150 g sos warzywny (SELER) 50 g kurczak gotowany (tymianek, imbir) 150 g zupa barszcz czerwony BEZ PIEPRZU(SELER, mąka PSZENNA) 300 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	siemie lniane 5 g koper św. 10 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g zupa krem z cukinii i GROSZKIEM PTYSIOWYM 300 g gulasz indyczy z kaszą gryczaną 200 g buraczki na ciepło (buraki, olej, natka pietruszki) 100 g	siemie lniane 5 g koper św. 15 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g Rosolnik z kaszą JĘCZMIENNĄ B/ML (JĘCZMIEN) 200 g ŁAZANKI (makaron ORZO) z kapustą kiszoną i mięsem mielonym (PSZENICA) 300	kompot wisniowy b/c 250 g zupa barszcz czerwony BEZ PIEPRZU(SELER, mąka PSZENNA) 300 g Filet z piersi kurczaka w przyprawach (filet z kurczaka, curry, majeranek) 100 g marchewka na ciepło (marchew, masło roślinne) 80 g ryż paraboliczny 35 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-19 do dnia 2026-10-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-09-25	2026-09-26	2026-09-27	2026-09-28	2026-09-29	2026-09-30	2026-10-01
	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa
Śniadanie	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) 250 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82 % tłuszczu 10 g pieczone pomidorki koktajlowe bez skorki z natką pietruszki 82 g parówki Berlinki 100 g kawa INka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g szcypior 10 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY, JAJA) 75 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml Pasta FETA, SER TWAROGOWY z brokułem (MLEKO wł.z LAKTOZA) 100 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g Paprykarz (RYBA, ryż, koncentrat pom, papryka) 150 g koper św. 10 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 ml	kasza PSZENNA manna z cynamonem b/c MLEKO 2% tł. (MLEKO wł. z LAKTOZA) 200 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g pasta z TWAROGU, FETY i pieczonego buraka (MLEKO WŁ z LAKTOZA) curry tymianek 90 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g PASZTET drobiowy z żurawiną (JAJA, GLUTEN) oregano, piep biały 60 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g
Obiad	zupa jarzynowa (SELER) 300 g siemie lniane 5 g leniwe (MLEKOWł z laktoza) 200 g ŚMIETANA 12% tł. (Z MLEKA wł.z LAKTOZA) 25 g duszona marchewka z pietruszką (tymianek, pieprz biały) 90 g kompot jabłkowy z imbiem b/c 250 g	zupa krupnik z płatkami OWSIANYMI b/ml (OWIES,SELER) 300 g siemie lniane 5 g koper św. 10 g MAKARON z sosem drobiowo-dyniowym (PSZENICA,JAJA,SELER) 300 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g Bitki z karczku w cebuli (karczek b/k, cebula, olej) 250 g buraczki na ciepło (buraki, olej, natka pietruszki) 100 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa krem z dyni i soczewicy B/ML 300 g siemie lniane 5 g koper św. 5 g kompot porzeczkowy b/c 200 g KROKIECIKI ziemniaczana w panierce ze zmielonych PŁ OWSIANYCH (JAJA, GLUTEN) 225 sos warzywny (SELER) 50 g	zupa pomidorowa z MAKARONEM(SEMOLINA,SELER) 300 g siemie lniane 5 g PULPETY wieprz-drob gotowane w sosie koperkowym z warzywami (mąka PSZENNA,marchew,groszek,koper św.) 150 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot jabłkowy z imbiem b/c 250 g	zupa brokułowa b/ml 350 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kurczak duszony w sosie koperkowym B/ML (mąka PSZENNA) 150 g duszona czerwona kapusta z rodzynekami (kapusta czerw.,cebula,olej,rodzynki,sól) 100 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g	zupa SELEROWA z GRZANKAMI 300 g kompot wisniowy b/c 250 g pyzy mięsne 200 g sos pieczeniowy ciemny 5 g duszona marchewka z jabłkiem 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-19 do dnia 2026-10-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek
	2026-10-02
	wrządowa
Śniadanie	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g koper św. 5 g mieszanka słoneczna 30 g herbata z/c 300 ml
Obiad	zupa jarzynowa (SELER) 300 g siemie lniane 10 g ziemniaki gotowane na parze 120 g koper św. 10 g cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kotleciki RYBNE pieczone (panierka ze zmielonych płatków owsianych RYBA, GLUTEN) 350 g kompot porzeczkowy b/c 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-19 do dnia 2026-10-02 KUCHNIA GŁÓWNA

sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek		środa		czwartek	
2026-09-19		2026-09-20		2026-09-21		2026-09-22		2026-09-23		2026-09-24	
łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna	
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml Pieczona gruszka z cynamonem 150 g	herbata b/c 300 ml deser TWAROGOWY z rodzynekami na spodzie z nasączonymi kawą BISZKOPTAMI (MLEKO wł z LAKTOZĄ, GLUTEN) 130 g	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł.z LAKTOZA) jogobella 1 szt	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/sel/pom 250 ml	Pieczona gruszka z cynamonem 150 g herbata b/c 300 ml		herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/marchew 250 ml				
	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g sałata 10 g SZYNKA KRAKA 50 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g koper św. 5 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g szynka indycza 50 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) Almette 22% tłuszczu 50 g pieczona marchewka 80 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczony kalafior (słodka papryka,sól, papryka wędzona, kurkuma lub pieprz ziolowy) 60 g szynka gotowana (wędlina) 50 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g polędwiczanka z warzywami (wędlina) 40 g cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g herbata z/c 250 ml					
Kolacja											

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-19 do dnia 2026-10-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-09-25	2026-09-26	2026-09-27	2026-09-28	2026-09-29	2026-09-30	2026-10-01
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml duszone jabłko (jabłko) 110 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml deser TWAROGOWY z rodzynekami na spodzie z nasączonymi kawą BISZKOPTAMI (MLEKO wł z LAKTOZĄ, GLUTEN) 130 g	herbata b/c 300 ml babka plesznik 4 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ)Pyszny 6,5% tłuszczu 1 szt	herbata b/c 300 ml ananas (plastry, kons) z sezamem 125 g	herbata b/c 300 ml pieczone śliwki z cynamonem pod KRUSZONKĄ ze zmielonych herbatników (MLEKO wł z LAKTOZĄ) 180 g	herbata b/c 300 ml Pieczona gruszka z cynamonem 150 g
Kolacja	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g galaretka z DORSZA (RYBA, włoszczyzna w paski.,żelatyna) 250 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 20 g koper św. 5 g salseson polski z indykiem 50 g cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pasztet pieczony 60 g papryka konserwowa 40 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g ogórek konserwowy 30 g KANAPKOWA SCHABOWA OLEWNIK 60 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g schab z pieca (wędlina) 50 g herbata z/c 250 ml pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g herbata z/c 250 ml ogórek kiszony obrany 50 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g polędwica sopocka (wędlina) 50 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata z/c 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-19 do dnia 2026-10-02 KUCHNIA GŁÓWNA

		piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
		2026-10-02	2026-09-19	2026-09-20	2026-09-21	2026-09-22	2026-09-23	2026-09-24
		łatwostrawna	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Podwieczorek		herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml Pieczona gruszka z cynamonem 150 g	herbata b/c 300 ml deser TWAROGOWY z rodzynekami na spodzie z nasączonymi kawą BISZKOPTAMI (MLEKO wł z LAKTOZĄ, GLUTEN) 130 g	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) jogobella 1 szt	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/sel/pom 250 ml	Pieczona gruszka z cynamonem 150 g herbata b/c 300 ml	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/marchew 250 ml
Kolacja		chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g pasta z JAJ b/ml (AJAJ) 100 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 50 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g sałata 10 g SZYNKA KRAKA 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g szynka indycza 50 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) Almette 22% tłuszczu 50 g pieczona marchewka 80 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczony kalafior (słodka papryka,sól, papryka wędzona, kurkuma lub pieprz ziolowy) 60 g szynka gotowana (wędlina) 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g połędwiczanka z warzywami (wędlina) 40 g cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g herbata b/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-19 do dnia 2026-10-02 KUCHNIA GŁÓWNA

		piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
		2026-09-25	2026-09-26	2026-09-27	2026-09-28	2026-09-29	2026-09-30	2026-10-01
		cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Podwieczorek		herbata b/c 300 ml duszone jabłko (jabłko) 110 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml deser TWAROGOWY z rodzynekami na spódzie z nasączonymi kawą BISZKOPTAMI (MLEKO wł z LAKTOZĄ, GLUTEN) 130 g	herbata b/c 300 ml babka plesznik 4 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ)Pyszny 6,5% tłuszczu 1 szt	herbata b/c 300 ml ananas (plastry, kons) z sezamem 125 g	herbata b/c 300 ml pieczone śliwki z cynamonem pod KRUSZONKĄ ze zmielonych herbatników (MLEKO wł z LAKTOZĄ) 180 g	herbata b/c 300 ml Pieczona gruszka z cynamonem 150 g
Kolacja		chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g galaretka z DORSZA (RYBA, włoszczyzna w paski.,żelatyna) 250 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 20 g koper św. 5 g salseson polski z indykiem 50 g cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pasztet pieczony 60 g papryka konserwowa 40 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g ogórek konserwowy 30 g herbata b/c 300 ml KANAPKOWA SCHABOWA OLEWNIK 60 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g schab z pieca (wędlina) 50 g herbata b/c 300 ml pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g herbata b/c 300 ml ogórek kiszony obrany 50 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g polędwica sopocka (wędlina) 50 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata b/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-19 do dnia 2026-10-02 KUCHNIA GŁÓWNA

		piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
		2026-10-02	2026-09-19	2026-09-20	2026-09-21	2026-09-22	2026-09-23	2026-09-24
		cukrzycowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Podwieczorek		herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml Pieczona gruszka z cynamonem 150 g	herbata b/c 300 ml deser TWAROGOWY z rodzynekami na spodzie z nasączonymi kawą BISZKOPTAMI (MLEKO wł z LAKTOZĄ, GLUTEN) 130 g	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) jogobella 1 szt	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/sel/pom 250 ml	Pieczona gruszka z cynamonem 150 g herbata b/c 300 ml	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/marchew 250 ml
Kolacja		chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g pasta z JAJ b/ml (AJAJ) 100 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 5 g SZYNKA KRAKA 50 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g szynka indycza 50 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ) Almette 22% tłuszczu 50 g pieczona marchewka 80 g herbata z/c 250 ml	cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g szynka gotowana (wędlina) 50 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g polędwiczanka z warzywami (wędlina) 40 g cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g herbata z/c 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-19 do dnia 2026-10-02 KUCHNIA GŁÓWNA

		piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
		2026-09-25	2026-09-26	2026-09-27	2026-09-28	2026-09-29	2026-09-30	2026-10-01
		wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Podwieczorek		herbata b/c 300 ml duszone jabłko (jabłko) 110 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml deser TWAROGOWY z rodzynekami na spodzie z nasączonymi kawą BISZKOPTAMI (MLEKO wł z LAKTOZĄ, GLUTEN) 130 g	herbata b/c 300 ml babka plesznik 4 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ)Pyszny 6,5% tłuszczu 1 szt	herbata b/c 300 ml ananas (plastry, kons) z sezamem 125 g	herbata b/c 300 ml pieczone śliwki z cynamonem pod KRUSZONKĄ ze zmielonych herbatników (MLEKO wł z LAKTOZĄ) 180 g	herbata b/c 300 ml Pieczona gruszka z cynamonem 150 g
Kolacja		chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g galaretka z DORSZA (RYBA, włoszczyzna w paski.,żelatyna) 250 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 20 g koper św. 5 g szynka bankietowa drobiowa 50 g cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 10 g szynka indycza 50 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 10 g ogórek konserwowy 30 g herbata z/c 300 ml KANAPKOWA SCHABOWA OLEWNIK 60 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g szynka bankietowa drobiowa 50 g pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g herbata z/c 250 ml ogórek kiszony obrany 50 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g polędwica sopocka (wędlina) 50 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruski 82 g herbata z/c 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-19 do dnia 2026-10-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek
	2026-10-02
	wrządowa
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml banany 120 g
Kolacja	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g pasta z JAJ b/ml (JAJA) 100 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 50 g herbata z/c 300 ml