

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-10 do dnia 2026-09-18 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-09-10	2026-09-11	2026-09-12	2026-09-13	2026-09-14	2026-09-15
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g PASZTET drobiowo warzywny (JAJA, GLUTEN) 60 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 10 g Parówki pieczone z SEREM i oregano (MLEKO WŁ Z laktoza) 120 g pieczone pomidorki koktajlowe bez skorki z natką pietruszki 82 g kawa lNka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 10 g Parówki pieczone z SEREM i oregano (MLEKO WŁ Z laktoza) 120 g pieczone pomidorki koktajlowe bez skorki z natką pietruszki 82 g kawa lNka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g szcypior 10 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY,JAJA) 75 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g pasta ŚMIETANKOWA z warzywami (MLEKO WŁ. z LAKTOZA) 100 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g papryka opiekana 40 g pasta z JAJKA z TUNCZYKIEM B/ML (JAJA, TUNCZYK) 100 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 ml
Obiad	zupa grochówka (groch łuskany, marchew, PIETRUSZKA korzeń, ziemniaki, cebula, czosnek, kielbasa) 300 g NALEŚNIK z SERKIEM ŚMIETANKOWYM I RODZYNKAMI 240 g kompot wisniowy b/c 250 g	zupa krem z marchwi i soczewicy 300 g siemie lniane 5 g RYBA w CIEŚCIE naleśnikowym ML(RYBA, mąka PSZENNA, JAJA, MLEKO wł.z LAKTOZA) 160 g ziemniaki gotowane na parze 120 g MIZERIA z koperkiem (JOGURT z MLEKA wł.z LAKTOZA) 70 g kompot jabłkowy z imbiem b/c 250 g	Zupa krupnik z kaszy JĘCZMIENNEJ z kalaflorem B/ML (JĘCZMIEN, SELER) 350 g siemie lniane 5 g Bigos z kapusty pekińskiej z mięsem drobiowym gotowanym 300 g ziemniaki gotowane na parze 120 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g Udka pieczone z warzywami (SELER) 250 g sałata lodowa z cytrynowym dressingiem 80 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa jarzynowa (SELER) 300 g siemie lniane 5 g kasza PSZENNA bulgur 40 g fasolka szparagowa z lekkim dressingiem (fasola szparagowa, olej,cytryny) 150 g koper św. 5 g potrawka ze schabu z marchewką 130 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa pomidorowa z MAKARONEM(SEMOLINA,SELER) 300 g siemie lniane 5 g kompot jabłkowy z imbiem b/c 250 g KOPYTKA w sosie szpinakowym (mąka PSZENNA,JAJA, MLEKO WŁ z laktoza) 300 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-10 do dnia 2026-09-18 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-09-16	2026-09-17	2026-09-18	2026-09-10	2026-09-11	2026-09-12	2026-09-13
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Śniadanie	kasza PSZENNA manna z cynamonem b/c MLEKO 2% tł. (MLEKO wł. z LAKTOZA) 200 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g PASZTET drobiowy z żurawiną (JAJA, GLUTEN) oregano, piep biały 60 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g PASZTET drobiowy z żurawiną (JAJA, GLUTEN) oregano, piep biały 60 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g SER (z MLEKA wł. z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g papryka opiekana 40 g koper św. 5 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruski 82 g PASZTET drobiowo warzywny (JAJA, GLUTEN) 60 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI b/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł. z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g SER (z MLEKA wł. z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g koper św. 5 g papryka opiekana 40 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 10 g Parówki pieczone z SEREM i oregano (MLEKO WŁ. Z laktoza) 120 g pieczone pomidorki koktajlowe bez skorki z natką pietruszki 82 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g szczypior 10 g kakao b/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g
Obiad	zupa brokułowa b/ml 350 g siemie lniane 5 g leczo Z PARÓWKĄ (marchew,cukinia, papryka bez skórki) 200 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g	zupa SELEROWA z GRZANKAMI 300 g ROLADA drobiowa w sosie własnym ML (MLEKO wł.z LAKTOZA, GLUTEN) 200 g ryż na sypko z kurkumą b/ml 100 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g kompot wisniowy b/c 250 g	zupa ogórkowa bezmleczna lekkostrawna (SELER)/ KARTOFLANKA W 300 g siemie lniane 10 g koper św. 10 g KROKIECIKI ziemniaczana w panierce ze zmielonych PŁ OWSIANYCH (JAJA, GLUTEN) 150 g cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa grochówka (groch łuskany, marchew, PIETRUSZKA korzeń, ziemniaki, cebula, czosnek, kielbasa) 300 g NALEŚNIK z SERKIEM ŚMIETANKOWYM I RODZYNKAMI 240 g kompot wisniowy b/c 250 g	zupa krem z marchwi i soczewicy 300 g siemie lniane 5 g MIZERIA z koperkiem (JOGURT z MLEKA wł.z LAKTOZA) 70 g RYBA w CIEŚCIE naleśnikowym ML(RYBA, mąka PSZENNA, JAJA, MLEKO wł.z LAKTOZA) 160 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g	Zupa krupnik z kaszy JĘCZMIENNEJ z kalaflorem B/ML (JĘCZMIEŃ, SELER) 350 g siemie lniane 5 g koper św. 10 g Bigos z kapusty pekińskiej z mięsem drobiowym gotowanym 300 g ziemniaki gotowane na parze 120 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezejajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki gotowane na parze 120 g Udka pieczone z warzywami (SELER) 250 g sałata lodowa z cytrynowym dressingiem 80 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-10 do dnia 2026-09-18 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	czwartek	piątek
	2026-09-14	2026-09-15	2026-09-16	2026-09-17	2026-09-18	2026-09-10	2026-09-11
	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	wrzodowa	wrzodowa
Śniadanie	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY, JAJA) 75 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g pasta z JAJKA z TUŃCZYKIEM B/ML (JAJA, TUŃCZYK) 100 g papryka opiekana 40 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g pasta z JAJKA z TUŃCZYKIEM B/ML (JAJA, TUŃCZYK) 100 g papryka opiekana 40 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	kasza PSZENNA manna z cynamonem b/c MLEKO 2% tł. (MLEKO wł. z LAKTOZA) 200 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g pasta TWAROGOWA z warzywami (MLEKO wł.z LAKTOZA, rzodkiewka, ogórek) 120 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g PASZTET drobiowy z żurawiną (JAJA, GLUTEN) oregano, piep biały 60 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI b/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g koper św. 5 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g papryka opiekana 40 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g PASZTET drobiowo warzywny (JAJA, GLUTEN) 60 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g koper św. 5 g papryka opiekana 40 g herbata z/c 300 ml
Obiad	zupa jarzynowa (SELER) 300 g siemie lniane 5 g koper św. 5 g kasza PSZENNA bulgur 40 g fasolka szparagowa z lekkim dressingiem (fasola szparagowa, olej,cytryny) 150 g potrawka ze schabu z marchewką 130 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	siemie lniane 5 g zupa pomidorowa z MAKARONEM(SEMOLINA,SELER) 300 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g KOPYTKA w sosie szpinakowym (mąka PSZENNA,JAJA, MLEKO WŁ z laktozą) 300 g	siemie lniane 5 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g zupa brokułowa b/ml 350 g leczo Z PARÓWKĄ (marchew,cukinia, papryka bez skórki) 200 g ziemniaki gotowane na parze 120 g	zupa SELEROWA z GRZANKAMI 300 g ROLADA drobiowa w sosie własnym ML (MLEKO wł.z LAKTOZA, GLUTEN) 200 g ryż na sypko z kurkumą b/ml 100 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g kompot wisniowy b/c 250 g	zupa ogórkowa bezmleczna lekkostrawna (SELER) 300 g siemie lniane 10 g koper św. 10 g KROKIECIKI ziemniaczana w panierce ze zmielonych PŁ OWSIANYCH (JAJA, GLUTEN) 150 g cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa jarzynowa (SELER) 300 g NALEŚNIK z SERKIEM ŚMIETANKOWYM I RODZYNKAMI 240 g kompot wisniowy b/c 250 g	zupa krem z marchwi i soczewicy 300 g siemie lniane 5 g MIZERIA z koperkiem (JOGURT z MLEKA wł.z LAKTOZA) 70 g ziemniaki gotowane na parze 120 g RYBA gotowana 150 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-10 do dnia 2026-09-18 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-09-12	2026-09-13	2026-09-14	2026-09-15	2026-09-16	2026-09-17	2026-09-18
	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa
Śniadanie	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 10 g Parówki pieczone z SEREM i oregano (MLEKO WŁ Z laktozą) 120 g pieczone pomidorki koktajlowe bez skorki z natką pietruszki 82 g kawa INka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g szczypior 10 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY,JAJA) 75 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g koper św. 5 g pasta ŚMIETANKOWA z warzywami (MLEKO WŁ. z LAKTOZA) 100 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g pasta z JAJKA z TUŃCZYKIEM B/ML (JAJA, TUŃCZYK) 100 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 ml	kasza PSZENNA manna z cynamonem b/c MLEKO 2% tł. (MLEKO wł. z LAKTOZA) 200 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Pasta TWAROGOWA z tartą marchewką (MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g PASZTET drobiowy z żurawiną (JAJA, GLUTEN) oregano, piep biały 60 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g papryka opiekana 40 g koper św. 5 g herbata z/c 300 ml
	Zupa krupnik z kaszy JĘCZMIENNEJ z kalafiorom B/ML (JĘCZMIEN, SELER) 350 g siemie lniane 5 g koper św. 10 g ziemniaki gotowane na parze 120 g Bigos z kapusty pekińskiej z mięsem drobiowym gotowanym 300 g	siemie lniane 5 g rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g ziemniaki gotowane na parze 120 g Udka pieczone z warzywami (SELER) 250 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa jarzynowa (SELER) 300 g siemie lniane 5 g koper św. 5 g kasza PSZENNA bulgur 40 g potrawka ze schabu z marchewką 130 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa pomidorowa z MAKARONEM(SEMOLINA,SELER) 300 g siemie lniane 5 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g KOPYTKA w sosie szpinakowym (mąka PSZENNA,JAJA, MLEKO WŁ z laktozą) 300 g	zupa brokułowa b/ml 350 g siemie lniane 5 g leczo Z PARÓWKĄ (marchew,cukinia, papryka bez skórki) 200 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g	zupa SELEROWA z GRZANKAMI 300 g ROLADA drobiowa w sosie własnym ML (MLEKO wł.z LAKTOZĄ, GLUTEN) 200 g ryż na sypko z kurkumą b/ml 100 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g kompot wisniowy b/c 250 g	zupa jarzynowa (SELER) 300 g siemie lniane 10 g ziemniaki gotowane na parze 120 g koper św. 10 g JAJKA sadzone (JAJA) 60 g cukinia pieczona w plastrach (krojone wzdłuż) 100 g kompot porzeczkowy b/c 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-10 do dnia 2026-09-18 KUCHNIA GŁÓWNA

czwartek		piątek		sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek	
2026-09-10		2026-09-11		2026-09-12		2026-09-13		2026-09-14		2026-09-15	
łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna	
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/marchew 250 ml	herbata b/c 300 ml ROGALIKI drożdżowe z marmoladą (mąka PSZENNA, MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g	herbata b/c 300 ml pieczone jabłka (ćwiartki) z cynamonem pod KRUSZONKĄ ze zmielonych na mąkę płatków OWSIANYCH b/c (MLEKO wł z LAKTOZA) 150 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml babka plesznik 4 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA)Pyszny 6,5% tłuszczu 1 szt	herbata b/c 300 ml ananas (plastry, kons) z sezamem 125 g					
	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g południczanka z warzywami (wędlina) 40 g pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g pasta ŚMIETANKOWA z warzywami (MLEKO WŁ. z LAKTOZA) 100 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 20 g koper św. 5 g salseson polski z indykiem 50 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pasztet pieczony 60 g papryka konserwowa 40 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g ogórek konserwowy 30 g SZYNK DZIADKA FELIKSA 50 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g schab z pieca (wędlina) 50 g ogórki kiszzone 30 g herbata z/c 250 ml					

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-10 do dnia 2026-09-18 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-09-16	2026-09-17	2026-09-18	2026-09-10	2026-09-11	2026-09-12	2026-09-13
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml pieczone śliwki z cynamonem pod KRUSZONKĄ ze zmielonych herbatników (MLEKO wł z LAKTOZA) 180 g	herbata b/c 300 ml CIASTO marchewkowe z POLEWĄ z serka homogenizowanego (mąka PSZ, MLEKO wł z LAKTOZA) 80 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/marchew 250 ml	herbata b/c 300 ml ROGALIKI drożdżowe z marmoladą (mąka PSZENNA, MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g	herbata b/c 300 ml pieczone jabłka (ćwiartki) z cynamonem pod KRUSZONKĄ ze zmielonych na mąkę płatków OWSIANYCH b/c (MLEKO wł z LAKTOZA) 150 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g
Kolacja	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g połędwica sopocka (wędlina) 50 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g filet ŚLEDZIOWY 100 g ogórki kiszane 60 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g połędwiczanka z warzywami (wędlina) 40 g pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g pasta ŚMIETANKOWA z warzywami (MLEKO WŁ. z LAKTOZA) 100 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 20 g koper św. 5 g salseson polski z indykiem 50 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pasztet pieczony 60 g papryka konserwowa 40 g herbata b/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-10 do dnia 2026-09-18 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	czwartek	piątek
	2026-09-14	2026-09-15	2026-09-16	2026-09-17	2026-09-18	2026-09-10	2026-09-11
	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	wrzodowa	wrzodowa
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml babka płesznik 4 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA)Pyszny 6,5% tłuszczu 1 szt	herbata b/c 300 ml ananas (plastry, kons) z sezamem 125 g	herbata b/c 300 ml pieczone śliwki z cynamonem pod KRUSZONKĄ ze zmielonych herbatników (MLEKO wł z LAKTOZA) 180 g	herbata b/c 300 ml CIASTO marchewkowe z POLEWĄ z serka homogenizowanego (mąka PSZ, MLEKO wł z LAKTOZA) 80 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/marchew 250 ml	herbata b/c 300 ml ROGALIKI drożdżowe z marmoladą (mąka PSZENNA, MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g
Kolacja	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g ogórek konserwowy 30 g SZYNK DZIADKA FELIKSA 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g schab z pieca (wędlina) 50 g ogórki kiszone 30 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g połędwica sopocka (wędlina) 50 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g filet ŚLEDZIOWY 100 g ogórki kiszone 60 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g połędwiczanka z warzywami (wędlina) 40 g pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g pasta ŚMIETANKOWA z warzywami (MLEKO WŁ. z LAKTOZA) 100 g herbata z/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-10 do dnia 2026-09-18 KUCHNIA GŁÓWNA

		sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
		2026-09-12	2026-09-13	2026-09-14	2026-09-15	2026-09-16	2026-09-17	2026-09-18
		wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Podwieczorek		herbata b/c 300 ml pieczone jabłka (ćwiartki) z cynamonem pod KRUSZONKĄ ze zmielonych na mąkę płatków OWSIANYCH b/c (MLEKO wł z LAKTOZĄ) 150 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml babka plesznik 4 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZĄ)Pyszny 6,5% tłuszczu 1 szt	herbata b/c 300 ml ananas (plastry, kons) z sezamem 125 g	herbata b/c 300 ml pieczone śliwki z cynamonem pod KRUSZONKĄ ze zmielonych herbatników (MLEKO wł z LAKTOZĄ) 180 g	herbata b/c 300 ml CIASTO marchewkowe z POLEWĄ z serka homogenizowanego (mąka PSZ, MLEKO wł z LAKTOZĄ) 80 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g
	Kolacja	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 20 g koper św. 5 g szynka bankietowa drobiowa 50 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 10 g pasztet pieczony 60 g papryka konserwowa 40 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 10 g ogórek konserwowy 30 g SZYNK DZIADKA FELIKSA 50 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g herbata z/c 250 ml ogórki kiszane 30 g szynka bankietowa drobiowa 50 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g polędwica sopocka (wędlina) 50 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g pasta z RYBY got. z warzywami (marchew, pietruszka, SELER) 120 g herbata z/c 300 ml

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
uwaga1 - Jadłospis może ulec zmianom z
uwagi na dostawy tow,
- INF 1,