

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-03 do dnia 2026-09-09 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-09-03	2026-09-04	2026-09-05	2026-09-06	2026-09-07	2026-09-08
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g PASZTET drobiowy z żurawiną (JAJA, GLUTEN) oregano, piep biały 60 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 5 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g parówka śląska 100 g kawa INka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 5 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g parówka śląska 100 g kawa INka z/c i mlek. 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g schab ze śliwką 250 g pieczona marchewka 80 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	ryżanka na MLEKU 2%tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g pasta z pieczonej dyni i SERKIEM śmietankowym (MLEKO wł z LAKTOZA) 100 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) wiejski 4%tłuszczu 150 g sałata 10 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 ml
	Rosolnik z kaszą JĘCZMIENNĄ B/ML (JĘCZMIEN) 200 g pierogi ruskie (mąka PSZENNA, ser TWAROGOWY z MLEKA wł.z LAKTOZA,JAJA) 200 g MAŚLANKA (z MLEKA wł.z LAKTOZA) 0,5% tłuszczu 200 ml surówka z marchewki i jabłka 100 g kompot wisniowy b/c 250 g	zupa ogórkowa bezmleczna lekkostrawna (SELER)/ KARTOFLANKA W 300 g siemie lniane 10 g ziemniaki gotowane na parze 120 g Kotlety JAJECHNE (jaja, mąka pszena) 250 g kalafior gotowany (kalafior,tymianek) 250 g koper św. 10 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa koperkowa z CIASTEM LANYM B/ML (mąka PSZENNA, JAJA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g kasza BULGUR z warzywami i FETA z sosem pomidorowo-ŚMIETANOWYM (GLUTEN, MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g kompot wisniowy b/c 250 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki ugotowane tłuczone z MASŁEM 82% tłuszczu(MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g Bitki z karczku w cebuli (karczek b/k, cebula, olej) 250 g cukinia duszona z przyprawami 150 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa wiosenna z kalafiozem i fasolką szparagową z kaszą PSZENNĄ manną b/ml 350 g siemie lniane 5 g KOPYTKA z sosem pieczarkowym i mięsem gulaszowym ML (mąka PSZENNA, JAJA, ŚMIETANA z MLEKA) 400 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	Flaczki drobiowe 350 g koper św. 10 g siemie lniane 5 g ryż z warzywami w pomidorach B/ML 200 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-03 do dnia 2026-09-09 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-09-09	2026-09-03	2026-09-04	2026-09-05	2026-09-06	2026-09-07	2026-09-08
	łatwostrawna	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Śniadanie	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA, SŁONECZNIK) 100 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g PASZTET drobiowy z żurawiną (JAJA, GLUTEN) oregano, piep biały 60 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g PASZTET drobiowy z żurawiną (JAJA, GLUTEN) oregano, piep biały 60 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI b/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 5 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g parówka śląska 100 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 5 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g parówka śląska 100 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g schab ze śliwką 250 g pieczona marchewka 80 g kakao b/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	ryżanka na MLEKU 2%tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g pasta z pieczonej dyni i SERKIEM śmietankowym (MLEKO wł z LAKTOZA) 100 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g sałata 10 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) wiejski 4%tłuszczu 150 g papryka opiekana 40 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g
	zupa jarzynowa (warzywa korzeniowe w tym SELER; cukinia, kasza manna) 300 g siemie lniane 5 g koper św. 15 g ROLADA drobiowa w sosie marchewkowym (GLUTEN) 200 g kasza PSZENNA bulgur 40 g ogórek kiszony obrany 50 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	Rosolnik z kaszą JĘCZMIENNĄ B/ML (JĘCZMIEN) 200 g pierogi ruskie (mąka PSZENNA, ser TWAROGOWY z MLEKA wł.z LAKTOZA,JAJA) 200 g MAŚLANKA (z MLEKA wł.z LAKTOZA) 0,5% tłuszczu 200 ml surówka z marchewki i jabłka 100 g kompot wisniowy b/c 250 g	zupa ogórkowa bezmleczna lekkostrawna (SELER) 300 g siemie lniane 10 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kalafior gotowany (kalafior,tymianek) 250 g Kotlety JAJECZNE (jaja, mąka pszenna) 250 g koper św. 10 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa koperkowa z CIASTEM LANYM B/ML (mąka PSZENNA, JAJA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g kasza BULGUR z warzywami i FETA z sosem pomidorowo-ŚMIETANOWYM (GLUTEN, MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g kompot wisniowy b/c 250 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezejajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki ugotowane tłuczone z MASŁEM 82% tłuszczu(MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g Bitki z karczku w cebuli (karczek b/k, cebula, olej) 250 g cukinia duszona z przyprawami 150 g	zupa wiosenna z kalafiem i fasolką szparagową z kaszą PSZENNĄ manną b/ml 350 g siemie lniane 5 g siemie lniane 5 g KOPYTKA z sosem pieczarkowym i mięsem gulaszowym ML (mąka PSZENNA, JAJA, ŚMIETANA z MLEKA) 400 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	Flaczki drobiowe 350 g koper św. 10 g siemie lniane 5 g ryż z warzywami w pomidorach B/ML 200 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-03 do dnia 2026-09-09 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-09-09	2026-09-03	2026-09-04	2026-09-05	2026-09-06	2026-09-07	2026-09-08
	cukrzycowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Śniadanie	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA, SŁONECZNIK) 100 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g majonez kg 5 g SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZA) półtłusty 60 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g PASZTET drobiowy z żurawiną (JAJA, GLUTEN) oregano, piep biały 60 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g dżem do owsianki 10 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g SER (z MLEKA wł.z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g papryka opiekana 40 g koper św. 5 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g masło 82 % tłuszczu 5 g kawa INka z/c i mlek. 250 g parówka śląska 100 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g schab ze śliwką 250 g pieczona marchewka 80 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	ryżanka na MLEKU 2%tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g pasta z pieczonej dyni i SERKIEM śmietankowym (MLEKO wł z LAKTOZA) 100 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) wiejski 4%tłuszczu 150 g papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 ml
Obiad	zupa jarzynowa (warzywa korzeniowe w tym SELER; cukinia, kasza manna) 300 g siemie lniane 5 g koper św. 15 g ROLADA drobiowa w sosie marchewkowym (GLUTEN) 200 g kasza PSZENNA bulgur 40 g ogórek kiszony obrany 50 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	Rosolnik z kaszą JĘCZMIENNĄ B/ML (JĘCZMIEN) 200 g pierogi ruskie (mąka PSZENNA, ser TWAROGOWY z MLEKA wł.z LAKTOZA,JAJA) 200 g sos warzywny (SELER) 50 g MAŚLANKA (z MLEKA wł.z LAKTOZA) 0,5% tłuszczu 200 ml kompot wisniowy b/c 250 g	zupa ogórkowa bezmleczna lekkostrawna (SELER) 300 g siemie lniane 10 g ziemniaki gotowane na parze 120 g koper św. 10 g JAJKA sadzone (JAJA) 120 g marchewka na ciepło (marchew, masło roślinne) 80 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa koperkowa z CIASTEM LANYM B/ML (mąka PSZENNA, JAJA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g kasza BULGUR z warzywami i FETA z sosem pomidorowo-ŚMIETANOWYM (GLUTEN, MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g kompot wisniowy b/c 250 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezejajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g siemie lniane 5 g ziemniaki ugotowane tłuczone z MASŁEM 82% tłuszczu(MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g Bitki z karczku w cebuli (karczek b/k, cebula, olej) 250 g cukinia duszona z przyprawami 150 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa wiosenna z kalafiem i fasolką szparagową z kaszą PSZENNĄ manną b/ml 350 g siemie lniane 5 g KOPYTKA (mąka PSZENNA, JAJA) 150 sos warzywny (SELER) 50 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	Flaczki drobiowe 350 g siemie lniane 5 g koper św. 10 g ryż z warzywami w pomidorach B/ML 200 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-03 do dnia 2026-09-09 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa
	2026-09-09
	wrządowa
Śniadanie	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA, SŁONECZNIK) 100 g chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,woda) 18 g MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g majonez kg 5 g SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZA) półtłusty 60 g gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata z/c 250 ml
Obiad	zupa jarzynowa (warzywa korzeniowe w tym SELER; cukinia, kasza manna) 300 g siemie lniane 5 g koper św. 15 g ROLADA drobiowa w sosie marchewkowym (GLUTEN) 200 g kasza PSZENNA bulgur 40 g ogórek kiszony obrany 50 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-03 do dnia 2026-09-09 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-09-03	2026-09-04	2026-09-05	2026-09-06	2026-09-07	2026-09-08
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml pieczone śliwki z cynamonem pod KRUSZONKĄ ze zmielonych herbatników (MLEKO wł z LAKTOZA) 180 g SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZA) sernikowy 26% tłuszczu 25 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml Pieczona gruszka z cynamonem 150 g	herbata b/c 300 ml budyń na MLEKU z syropem (MLEKO wł.z LAKTOZA) budyń b/c, syrop malinowy) 230 g	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł.z LAKTOZA) jogobella 1 szt	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/sel/pom 250 ml
Kolacja	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g połudwica sopocka (wędlina) 50 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata z/c 250 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g galaretka z DORSZA z groszkiem,marchewką i kukurydzą(RYBA, marchew,kukurydza kons.,groszek kons.,pietruszk nat.,żelaty) 250 g herbata z/c 300 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g sałata 10 g SZYNKA KRAKA 50 g herbata z/c 250 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g koper św. 5 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata z/c 300 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g szynka indycza 50 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g herbata z/c 300 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) Almette 22% tłuszczu 50 g pieczona marchewka 80 g herbata z/c 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-03 do dnia 2026-09-09 KUCHNIA GŁÓWNA

		środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
		2026-09-09	2026-09-03	2026-09-04	2026-09-05	2026-09-06	2026-09-07	2026-09-08
		łatwostrawna	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Podwieczorek		Pieczona gruszka z cynamonem 150 herbata b/c 300 ml	herbata b/c 300 ml pieczone śliwki z cynamonem pod KRUSZONKĄ ze zmielonych herbatników (MLEKO wł z LAKTOZA) 180 g SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZA) sernikowy 26% tłuszczu 25 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml Pieczona gruszka z cynamonem 150 g	herbata b/c 300 ml budyń na MLEKU z syropem (MLEKO wł.z LAKTOZA) budyń b/c, syrop malinowy) 230 g	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł.z LAKTOZA) jogobella 1 szt	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/sel/pom 250 ml
Kolacja		chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczony kalafior (słodka papryka,sól, papryka wędzona, kurkuma lub pieprz ziolowy) 60 g szynka gotowana (wędlina) 50 g herbata z/c 250 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g połudwica sopocka (wędlina) 50 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata b/c 300 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g galaretką z DORSZA z groszkiem,marchewką i kukurydzą(RYBA, marchew,kukurydza kons.,groszek kons.,pietruszką nat.,żelatę) 250 g herbata b/c 300 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g sałata 10 g SZYNKA KRAKA 50 g herbata b/c 300 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata b/c 300 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g szynka indycza 50 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g herbata b/c 300 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) Almette 22% tłuszczu 50 g pieczona marchewka 80 g herbata b/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-03 do dnia 2026-09-09 KUCHNIA GŁÓWNA

		środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
		2026-09-09	2026-09-03	2026-09-04	2026-09-05	2026-09-06	2026-09-07	2026-09-08
		cukrzycowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Podwieczorek		Pieczona gruszka z cynamonem 150 herbata b/c 300 ml	herbata b/c 300 ml pieczone śliwki z cynamonem pod KRUSZONKĄ ze zmielonych herbatników (MLEKO wł z LAKTOZA) 180 g SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZA) sernikowy 26% tłuszczu 25 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml Pieczona gruszka z cynamonem 150 g	herbata b/c 300 ml budyń na MLEKU z syropem (MLEKO wł.z LAKTOZA) budyń b/c, syrop malinowy) 230 g	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł.z LAKTOZA) jogobella 1 szt	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/sel/pom 250 ml
Kolacja		chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczony kalafior (słodka papryka,sól, papryka wędzona, kurkuma lub pieprz ziolowy) 60 g szynka gotowana (wędlina) 50 g herbata b/c 300 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g połudwica sopocka (wędlina) 50 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata z/c 250 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g Margaryna słoneczna 5 g galarełka z DORSZA (RYBA, włoszczyzna w paski.,żelatyna) 250 g herbata z/c 300 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 5 g SZYNKA KRAKA 50 g herbata z/c 250 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g koper św. 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata z/c 300 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g szynka indycza 50 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g herbata z/c 300 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) Almette 22% tłuszczu 50 g pieczona marchewka 80 g herbata z/c 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-09-03 do dnia 2026-09-09 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa
	2026-09-09
	wrządowa
Podwieczorek	Pieczona gruszka z cynamonem 150 herbata b/c 300 ml
Kolacja	chleb baltonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny,woda,drożdże,sól,mak) 27 g chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,woda) 18 g Margaryna słoneczna 5 g pieczony kalafior (słodka papryka,sól, papryka wędzona, kurkuma lub pieprz ziolowy) 60 g szynka gotowana (wędlina) 50 g herbata z/c 250 ml