

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-09-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026-08-24	2026-08-25	2026-08-26	2026-08-27	2026-08-28	2026-08-29
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	ryżanka na MLEKU 2% tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g (MLE) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) SEREK CAPRESI(z MLEKA włz LAKTOZA) 24% tł. 40 g (MLE) sparzony pomidor bez skórki 60 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) schab ze morelą suszoną 62,5 g sałata 10 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ z MLEKIEM z/c (MLEKO włz LAKTOZA) 250 ml (GLU, MLE)	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA, SŁONECZNIK) 100 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) pasta z pieczonej dyni i SERKIEM śmietankowym (MLEKO wł z LAKTOZA) 100 g (MLE) herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) szczypior 10 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ b/c z MLEKIEM (włz LAKTOZA) 250 g (GLU, MLE) Paprykarz (RYBA, ryż, koncentrat pom, papryka) 150 g (GLU, RYB, MLE, SEL, GOR)	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWES, MLEKO włz LAKTOZA) 200 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) dżem do owsianki 10 g chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) SER (z MLEKA włz LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g (MLE) koper św. 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) masło 82 % tłuszczu 10 g (MLE) natka pietruszki św. 5 g schab ze śliwką 250 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) papryka opiekana 40 g kawa INka z/c i mlek. 250 g (GLU, MLE)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-09-02 KUCHNIA GŁÓWNA

Śniadanie	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-08-30	2026-08-31	2026-09-01	2026-09-02	2026-08-24	2026-08-25	2026-08-26
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g (JAJ) sparzony pomidor bez skórki 60 g szczypior 10 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY,JAJA) 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g (JAJ) sparzony pomidor bez skórki 60 g szczypior 10 g kakao z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g (MLE) papryka opiekana 40 g pasta z JAJKA z TUŃCZYKIEM B/ML (JAJA, TUŃCZYK) 100 g (GLU, SKR, JAJ, RYB, GOR, MCK) kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ z MLEKIEM z/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 ml (GLU, MLE)	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZA) półtusty 60 g (MLE) szczypior 5 g majonez kg 10 g (GLU, JAJ, GOR) sparzony pomidor bez skórki 60 g herbata z/c 250 ml	ryżanka na MLEKU 2% tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g (MLE) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) SEREK CAPRESI(z MLEKA wł.z LAKTOZA) 24% tł. 40 g (MLE) sparzony pomidor bez skórki 60 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) schab ze morelą suszoną 62,5 g sałata 10 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g (GLU, MLE)	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA, SŁONECZNIK) 100 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) pasta z pieczonej dyni i SERKIEM śmietankowym (MLEKO wł z LAKTOZA) 100 g (MLE) herbata b/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-09-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-08-27	2026-08-28	2026-08-29	2026-08-30	2026-08-31	2026-09-01	2026-09-02
	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Śniadanie	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) szczypior 10 g Paprykarz (RYBA, ryż, koncentrat pom, papryka) 150 g (GLU, RYB, MLE, SEL, GOR) kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g (GLU, MLE)	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI b/c z siemieniem (OWES, MLEKO włz LAKTOZA) 200 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) dżem do owsianki 10 g chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) SER (z MLEKA włz LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g (MLE) koper św. 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) masło 82 % tłuszczu 10 g (MLE) natka pietruszki św. 5 g schab ze śliwką 250 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) papryka opiekana 40 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g (GLU, MLE)	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) JAJECZNICA na parze (JAJA) 280 g (JAJ) sparzony pomidor bez skórki 60 g szczypior 10 g kakao b/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g (GLU, SOJ, MLE)	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY ,AJAJA) 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) koper św. 5 g pasta ŚMIETANKOWA z warzywami (MLEKO WŁ z LAKTOZA) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g (MLE) pasta z JAJKA z TUŃCZYKIEM B/ML (AJAJA, TUŃCZYK) 100 g (GLU, SKR, JAJ, RYB, GOR, MCK) papryka opiekana 40 g kawa ŻYTANIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g (GLU, MLE)	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZA) półtusty 60 g (MLE) szczypior 5 g majonez kg 10 g (GLU, JAJ, GOR) sparzony pomidor bez skórki 60 g herbata b/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-09-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-08-24	2026-08-25	2026-08-26	2026-08-27	2026-08-28	2026-08-29	2026-08-30
	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Śniadanie	ryżanka na MLEKU 2% tł. b/c(MLEKO włąz LAKTOZA) 150 g (MLE) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA włąz LAKTOZA) 5 g (MLE) SEREK CAPRESI(z MLEKA włąz LAKTOZA) 24% tł. 40 g (MLE) sparzony pomidor bez skórki 60 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA włąz LAKTOZA) 5 g (MLE) buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g schab ze morelą suszoną 62,5 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN z MLEKIEM z/c (MLEKO włąz LAKTOZA) 250 ml (GLU, MLE)	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO włąz LAKTOZA, SŁONECZNIK) 100 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA włąz LAKTOZA) 5 g (MLE) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) pasta z pieczonej dyni i SERKIEM śmietankowym (MLEKO włąz LAKTOZA) 100 g (MLE) herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA włąz LAKTOZA) 5 g (MLE) szczypior 10 g Paprykarz (RYBA, ryż, koncentrat pom, papryka) 150 g (GLU, RYB, MLE, SEL, GOR) kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (włąz LAKTOZA) 250 g (GLU, MLE)	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWES, MLEKO włąz LAKTOZA) 200 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) dżem do owsianki 10 g chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA włąz LAKTOZA) 5 g (MLE) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) SER (z MLEKA włąz LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g (MLE) sparzony pomidor bez skórki 60 g koper św. 5 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) masło 82 % tłuszczu 10 g (MLE) natka pietruszki św. 5 g schab ze śliwką 250 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) papryka opiekana 40 g kawa INka z/c i mlek. 250 g (GLU, MLE)	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA włąz LAKTOZA) 5 g (MLE) JAJECZNICA na parze (AJAJA) 280 g (JAJ) sparzony pomidor bez skórki 60 g szczypior 10 g kakao z/c (MLEKO włąz LAKTOZA) 250 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-09-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-08-31	2026-09-01	2026-09-02
	wrządowa	wrządowa	wrządowa
	Śniadanie MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY,JAJA) 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,droż dże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) koper św. 5 g pasta ŚMIETANKOWA z warzywami (MLEKO WŁ z LAKTOZA) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,droż dże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g (MLE) pasta z JAJKA z TUŃCZYKIEM B/ML (JAJA, TUŃCZYK) 100 g (GLU, SKR, JAJ, RYB, GOR, MCK) papryka opiekana 40 g kawa zbożowa ŻYTO, JEĆCZMIEŃ z MLEKIEM z/c (MLEKO włz LAKTOZA) 250 ml (GLU, MLE)	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,droż dże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZA) półtusty 60 g (MLE) JOGURT2% t.(z MLEKA wł. z LAKTOZA) naturalny 30 g (MLE) sparzony pomidor bez skórki 60 g herbata z/c 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-09-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026-08-24	2026-08-25	2026-08-26	2026-08-27	2026-08-28	2026-08-29
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Obiad	zupa krem z marchwi i soczewicy 300 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kasza PSZENNA bulgur 35 g (GLU, SEL) PULPETY drobiowe gotowane (mąka PSZENNA, JAJA) 80 g (GLU, JAJ) fasolka szparagowa z lekkim dressingiem (fasola szparagowa, olej, cytryny) 150 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	Flaczki drobiowe 350 g (SEL) koper św. 10 g siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ryż zapiekany z jabłkami ML (MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g (GLU, MLE, SEL) lody 45 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa pomidorowa na udku z indyka z ryżem(SELER) 300 g (GLU, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) koper św. 15 g Bigos z kapusty pekińskiej z kielbasą b/s 300 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa barszcz czerwony (SELER, mąka PSZENNA) 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR) ziemniaki gotowane na parze 120 g Warzywa pieczone w słupkach 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Kotlet schabowy pieczony w przyprawach (curry, tymianek) 100 g kompot wisniowy b/c 250 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa kalafiorowa niezabielana 350 g (GLU, MLE, SEL) siemie lniane 10 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kotleciki RYBNE pieczone (panierka ze zmielonych płatków owsianych RYBA, GLUTEN) 350 g (GLU, JAJ, RYB) Frytki (ziemniaki, olej) 150 g MIZERIA z koperkiem (JOGURT z MLEKA wł.z LAKTOZA) 70 g (MLE) kompot jabłkowy z rabarborem b/c 300 g	zupa krem z cukinii i GROSZKIEM PTYSIOWYM 300 g (GLU, JAJ, SEL) MAKARON z sosem drobiowym (PSZENICA, JAJA, SELER) 300 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kompot jabłkowy b/c 300 g
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% t. (z MLEKA wł.z LAKTOZA) jogobella 1 szt (MLE)	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/ban/march/cytr 250 ml	herbata b/c 300 ml morele 45 g brzoskwinie 80 g MIGDAŁY mielone 5 g (OZI, ORZ, SEZ)	herbata b/c 300 ml pieczona brzoskwinia z cynamonem pod KRUSZONKĄ z herbatników i zmielonych na mąkę płatków OWSIANYCH b/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g (GLU, MLE)	herbata b/c 300 ml Koktajl Banan Czarna Porzeczka 300 g	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/czarn.porz. 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-09-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-08-30	2026-08-31	2026-09-01	2026-09-02	2026-08-24	2026-08-25	2026-08-26
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Obiad	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g (GLU, SOJ, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ziemniaki gotowane na parze 120 g siekane kotleciki drobiowe (JAJA, GLUTEN) 180 g (GLU, JAJ) sałata z rzodkiewką na oleju B/ML 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) kompot truskawkowy b/cukru 300 g	Zupa krupnik z kaszy JEŹCZIENNEJ z kalaflorem B/ML (JEŹCZMIENI, SELER) 350 g (GLU, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kasza PSZENNA bulgur 40 g (GLU, SEL) PULPETY wieprz-drob gotowane w sosie koperkowym z warzywami (mąka PSZENNA, marchew, groszek, koper św.) 150 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR) fasolka szparagowa z lekkim dressingiem (fasola szparagowa, olej, cytryny) 150 g koper św. 5 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa pomidorowa z MAKARONEM (SEMOLINA, SELER) 300 g (GLU, SOJ, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ziemniaki gotowane na parze 120 g wątróbka drobiowa z cebulką 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) duszona kapusta pekińska z marchewką 200 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)	zupa brokułowa b/ml 350 g (GLU, MLE, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) leczo Z PARÓWKĄ (marchew, cukinia, papryka bez skórki) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa krem z marchwi i soczewicy 300 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kasza PSZENNA bulgur 35 g (GLU, SEL) PULPETY drobiowe gotowane (mąka PSZENNA, JAJA) 80 g (GLU, JAJ) fasolka szparagowa z lekkim dressingiem (fasola szparagowa, olej, cytryny) 150 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	Flaczki drobiowe 350 g (SEL) koper św. 10 g siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ryż zapiekany z jabłkami ML (MLEKO w/z LAKTOZA) 200 g (GLU, MLE, SEL) lody 45 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa pomidorowa na udku z indyka z ryżem (SELER) 300 g (GLU, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) koper św. 15 g Bigos z kapusty pekińskiej z kiebasą b/s 300 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml arbuz 200 g	herbata b/c 300 ml babka plesznik 4 g SEREK (z MLEKA w/z LAKTOZA) Pyszny 6,5% tłuszczu 1 szt (MLE)	herbata b/c 300 ml ananas (plastry, kons) z sezamem 125 g	herbata b/c 300 ml koktajl JOGURT - truskawka (MLEKO w/z LAKTOZA) 250 g (MLE) sezam łuskany 10 g	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% t. (z MLEKA w/z LAKTOZA) jogobella 1 szt (MLE)	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/ban/march/cytr 250 ml	herbata b/c 300 ml morele 45 g brzoskwinie 80 g MIGDAŁY mielone 5 g (OZI, ORZ, SEZ)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-09-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-08-27	2026-08-28	2026-08-29	2026-08-30	2026-08-31	2026-09-01	2026-09-02
	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Obiad	zupa barszcz czerwony (SELER, mąka PSZENNA) 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR) ziemniaki gotowane na parze 120 g Warzywa pieczone w słupkach 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Kotlet schabowy pieczony w przyprawach (curry, tymianek) 100 g kompot wisniowy b/c 250 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa kalafiorowa niezabielana 350 g (GLU, MLE, SEL) siemie lniane 10 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kotleciki RYBNE pieczone (panierka ze zmielonych płatków owsianych RYBA, GLUTEN) 350 g (GLU, JAJ, RYB) Frytki (ziemniaki, olej) 150 g MIZERIA z koperkiem (JOGURT z MLEKA wł.z LAKTOZA) 70 g (MLE) kompot jabłkowy z rabarborem b/c 300 g	zupa krem z cukinii i GROSZKIEM PTYSIOWYM 300 g (GLU, JAJ, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) MAKARON z sosem drobiowym (PSZENICA, JAJA, SELER) 300 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) koper św. 10 g kompot jabłkowy b/c 300 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjęczymym (SEMOLINA, SELER) 300 g (GLU, SOJ, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ziemniaki gotowane na parze 120 g siekane kotleciki drobiowe (JAJA, GLUTEN) 180 g (GLU, JAJ) sałata z rzodkiewką na oleju B/ML 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) kompot truskawkowy b/cukru 300 g	Zupa krupnik z kaszy JĘCZMIENNEJ z kalafior B/ML (JĘCZMIEN, SELER) 350 g (GLU, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) koper św. 5 g PULPETY wieprz-drob gotowane w sosie koperkowym z warzywami (mąka PSZENNA, marchew, groszek, koper św.) 150 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR) kasza PSZENNA bulgur 40 g (GLU, SEL) fasolka szparagowa z lekkim dressingiem (fasola szparagowa, olej, cytryny) 150 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ziemniaki gotowane na parze 120 g zupa pomidorowa z MAKARONEM (SEMOLINA, SELER) 300 g (GLU, SOJ, SEL) duszona kapusta pekińska z marchewką 200 g wątróbka drobiowa z cebulką 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)	siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ) zupa brokułowa b/ml 350 g (GLU, MLE, SEL) leczo Z PARÓWKĄ (marchew, cukinia, papryka bez skórki) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ziemniaki gotowane na parze 120 g
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml pieczona brzoskwinia z cynamonem pod KRUSZONKĄ z herbatników i zmielonych na mąkę płatków OWSIANYCH b/c (MLEKO wł z LAKTOZA) 150 g (GLU, MLE)	herbata b/c 300 ml Koktajl Banan Czarna Porzeczka 300 g	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/czarn.porz. 250 ml	herbata b/c 300 ml arbuz 200 g	herbata b/c 300 ml babka pieszniak 4 g SEREK (z MLEKA wł.z LAKTOZA) Pyszny 6,5% tłuszczu 1 szt (MLE)	herbata b/c 300 ml ananas (plastry, kons) z sezamem 125 g	herbata b/c 300 ml koktajl JOGURT - truskawka (MLEKO wł z LAKTOZA) 250 g (MLE) sezam łuskany 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-09-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-08-24	2026-08-25	2026-08-26	2026-08-27	2026-08-28	2026-08-29	2026-08-30
	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa
Obiad	zupa krem z marchwi i soczewicy 300 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kasza PSZENNA bulgur 35 g (GLU, SEL) PULPETY drobiowe gotowane (mąka PSZENNA, JAJA) 80 g (GLU, JAJ) fasolka szparagowa z lekkim dressingiem (fasola szparagowa, olej, cytryny) 150 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	Flaczki drobiowe 350 g (SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) koper św. 10 g ryż zapiekany z jabłkami ML (MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g (GLU, MLE, SEL) lody 45 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa pomidorowa na udku z indyka z ryżem(SELER) 300 g (GLU, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) koper św. 15 g Bigos z kapusty pekińskiej z mięsem drobiowym gotowanym 300 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa barszcz czerwony (SELER, mąka PSZENNA) 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR) ziemniaki gotowane na parze 120 g Warzywa pieczone w słupkach 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Kotlet schabowy pieczony w przyprawach (curry, tymianek) 100 g kompot wisniowy b/c 250 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa kalafiorowa niezabielana 350 g (GLU, MLE, SEL) siemie lniane 10 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kotlecki RYBNE pieczone (panierka ze zmielonych płatków owsianych RYBA, GLUTEN) 350 g (GLU, JAJ, RYB) Frytki (ziemniaki, olej) 150 g MIZERIA z koperkiem (JOGURT z MLEKA wł.z LAKTOZA) 70 g (MLE) kompot jabłkowy z rabarborem b/c 300 g	zupa krem z cukinii i GROSZKIEM PTYSIOWYM 300 g (GLU, JAJ, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) MAKARON z sosem drobiowym (PSZENICA, JAJA, SELER) 300 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) koper św. 10 g kompot jabłkowy b/c 300 g	siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezglutenowym (SEMOLINA, SELER) 300 g (GLU, SOJ, SEL) ziemniaki gotowane na parze 120 g siekanie kotlecki drobiowe (JAJA, GLUTEN) 180 g (GLU, JAJ) kompot truskawkowy b/cukru 300 g
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA wł.z LAKTOZA) jogobella 1 szt (MLE)	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/ban/march/cytr 250 ml	herbata b/c 300 ml morele 45 g brzoskwinie 80 g MIGDAŁY mielone 5 g (OZI, ORZ, SEZ)	herbata b/c 300 ml pieczona brzoskwinia z cynamonem pod KRUSZONKĄ z herbatników i zmielonych na mąkę płatków OWSIANYCH b/c (MLEKO wł z LAKTOZA) 150 g (GLU, MLE)	herbata b/c 300 ml Koktajl Banan Czarna Porzeczka 300 g	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/czarn.porz. 250 ml	herbata b/c 300 ml arbuz 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-09-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-08-31	2026-09-01	2026-09-02
	wrządowa	wrządowa	wrządowa
Obiad	Zupa krupnik z kaszy JEĆZMIENNEJ z kalaflorem B/ML (JEĆZMIENI, SELER) 350 g (GLU, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) koper św. 5 g PULPETY wieprz-drob gotowane w sosie koperkowym z warzywami (mąka PSZENNA, marchew, groszek, koper św.) 150 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR) kasza PSZENNA bulgur 40 g (GLU, SEL) kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa pomidorowa z MAKARONEM(SEMOLENA, SELE R) 300 g (GLU, SOJ, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ziemniaki gotowane na parze 120 g wątróbka drobiowa z cebulką 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) duszona kapusta pekińska z marchewką 200 g kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)	zupa brokułowa b/ml 350 g (GLU, MLE, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) leczy Z PARÓWKĄ (marchew, cukinia, papryka bez skórki) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml babka pieszniak 4 g SEREK (z MLEKA w/ z LAKTOZĄ) Pyszny 6,5% tłuszczu 1 szt (MLE)	herbata b/c 300 ml ananas (plastry, kons) z sezamem 125 g	herbata b/c 300 ml koktajl JOGURT - truskawka (MLEKO w/ z LAKTOZĄ) 250 g (MLE) sezam łuskany 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-09-02 KUCHNIA GŁÓWNA

poniedziałek		wtorek		środa		czwartek		piątek		sobota	
2026-08-24		2026-08-25		2026-08-26		2026-08-27		2026-08-28		2026-08-29	
łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna	
Kolacja	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g papryka opiekana 40 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata z/c 300 ml	SEREK (z MLEKA włąz LAKTOZA) Almette 22% tłuszczu 50 g (MLE) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g pieczony kalafior (słodka papryka,sól, papryka wędzona, kurkuma lub pieprz zielowy) 60 g szynka gotowana (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g południczanka z warzywami (wędlina) 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) ogórki kiszane 60 g (GOR) herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g Kasza PSZENNA manna z borówkami, miodem i SEZAMEM (PSZENICA,MLEKO włąz LAKTOZA, SEZAM) 200 g (GLU, MLE, SEL) herbata z/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 20 g koper św. 5 g salseson polski z indykiem 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g herbata z/c 250 ml					

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-09-02 KUCHNIA GŁÓWNA

Kolaćia	niedziela	poniedziłek	wtorek	środa	poniedziłek	wtorek	środa
	2026-08-30	2026-08-31	2026-09-01	2026-09-02	2026-08-24	2026-08-25	2026-08-26
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,droż dże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margary na,cukier,droż dże,w oda) 18 g (GLU) Margary na słoneczna 5 g pasztet pieczony 60 g (GLU , JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) papry ka konserwowa 40 g (MLE , SEL, GOR) herbata z/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,droż dże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margary na,cukier,droż dże,w oda) 18 g (GLU) Margary na słoneczna 5 g ogórek konserw owy 30 g (GOR) SZYŃK DZIADKA FELIKSA 50 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,droż dże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margary na,cukier,droż dże,w oda) 18 g (GLU) Margary na słoneczna 5 g schab z pieca (wędłina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ogórki kiszone 30 g (GOR) herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,droż dże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margary na,cukier,droż dże,w oda) 18 g (GLU) Margary na słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędłina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,droż dże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margary na,cukier,droż dże,w oda) 18 g (GLU) Margary na słoneczna 5 g papry ka opiekana 40 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,droż dże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margary na,cukier,droż dże,w oda) 18 g (GLU) Margary na słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA włz LAKTOZA) Almette 22% tłuszczu 50 g (MLE) Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,droż dże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margary na,cukier,droż dże,w oda) 18 g (GLU) Margary na słoneczna 5 g pieczony kalafior (słodka papry ka,sól, papry ka wędzona, kurkuma lub pieprz ziolowy) 60 g szy nka gotowana (wędłina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) herbata b/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-09-02 KUCHNIA GŁÓWNA

Kola	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-08-27	2026-08-28	2026-08-29	2026-08-30	2026-08-31	2026-09-01	2026-09-02
	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g polędwiczanka z warzywami (wędlina) 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) ogórki kiszane 60 g (GOR) herbata b/c 300 ml	herbata b/c 300 ml chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g Kasza PSZENNA manna z borówkami, miodem i SEZAMEM (PSZENICA,MLEKO wltz LAKTOZĄ, SEZAM) 200 g (GLU, MLE, SEL)	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 20 g herbata b/c 300 ml koper św. 5 g salseson polski z indykiem 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g pasztet pieczony 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) papryka konserwowa 40 g (MLE, SEL, GOR) herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g ogórek konserwowy 30 g (GOR) SZYMK DZIADKA FELIKSA 50 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g schab z pieca (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ogórki kiszane 30 g (GOR) herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) pieczona dynia w kostce (tymiarek, curry) 40 g herbata b/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-09-02 KUCHNIA GŁÓWNA

Kola	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-08-24	2026-08-25	2026-08-26	2026-08-27	2026-08-28	2026-08-29	2026-08-30
	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa	wrządowa
	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g papryka opiekana 40 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA włąz LAKTOZA) Almette 22% tłuszczu 50 g (MLE) Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g pieczony kalafior (słodka papryka,sól, papryka wędzona, kurkuma lub pieprz ziołowy) 60 g szynka gotowana (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g południczanka z warzywami (wędlina) 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) ogórki kiszane 60 g (GOR) herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g Kasza PSZENNA manna z borówkami, miodem i SEZAMEM (PSZENICA,MLEKO włąz LAKTOZA, SEZAM) 200 g (GLU, MLE, SEL) herbata z/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 20 g koper św. 5 g szynka bankietowa drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g koper św. 10 g pasztet pieczony 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) papryka konserwowa 40 g (MLE, SEL, GOR) herbata z/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-09-02 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-08-31	2026-09-01	2026-09-02
	wrządowa	wrządowa	wrządowa
	Kolacja chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,droż dże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g koper św. 10 g ogórek konserwowy 30 g (GOR) SZYNK DZIADKA FELIKSA 50 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,droż dże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g herbata z/c 250 ml schab z pieca (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ogórki kiszane 30 g (GOR)	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,droż dże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,droż dże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g herbata z/c 250 ml