

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026-08-17	2026-08-18	2026-08-19	2026-08-20	2026-08-21	2026-08-22
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA, MLEKO WŁ Z LAKTOZY, JAJA) 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA, zakwas naturalny, woda, drożdże, sól, mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA, margaryna, cukier, drożdże, woda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA, mąka graham, sól, woda, drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA, ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g (MLE) sałata rzymska 15 g SEREK (z MLEKA wł z LAKTOZA) 150 g (MLE) Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ z MLEKIEM z/c (MLEKO wł z LAKTOZA) 250 ml (GLU, MLE) herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA, zakwas naturalny, woda, drożdże, sól, mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA, mąka graham, sól, woda, drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA, margaryna, cukier, drożdże, woda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA, ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g (MLE) sałata rzymska 15 g SEREK (z MLEKA wł z LAKTOZA) 150 g (MLE) Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ z MLEKIEM z/c (MLEKO wł z LAKTOZA) 250 ml (GLU, MLE) herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA, zakwas naturalny, woda, drożdże, sól, mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA, margaryna, cukier, drożdże, woda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA, mąka graham, sól, woda, drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA, ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) SER TWAROGOWY (z MLEKA wł z LAKTOZA) półtusty 60 g (MLE) szczypior 5 g majonez kg 10 g (GLU, JAJ, GOR) sparzony pomidor bez skórki 60 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA, zakwas naturalny, woda, drożdże, sól, mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA, mąka graham, sól, woda, drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA, margaryna, cukier, drożdże, woda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA, ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) PASZTET drobiowy z żurawiną (JAJA, GLUTEN) oregano, piep biały 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02) ogórki kiszone 60 g (GOR) kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ b/c z MLEKIEM (wł z LAKTOZA) 250 g (GLU, MLE)	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWIES, MLEKO wł z LAKTOZA) 200 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) dżem do owsianki 10 g chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA, zakwas naturalny, woda, drożdże, sól, mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA, margaryna, cukier, drożdże, woda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA, mąka graham, sól, woda, drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA, ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) koper św. 5 g SER (z MLEKA wł z LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g (MLE) herbata z/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA, zakwas naturalny, woda, drożdże, sól, mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA, margaryna, cukier, drożdże, woda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA, mąka graham, sól, woda, drożdże) 36 g (GLU) masło 82 % tłuszczu 5 g (MLE) Parówki pieczone z SEREM i oregano (MLEKO WŁ Z LAKTOZA) 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) gotowany/pieczony pomidor (bez skórki) 120 g kawa INKA z/c i mlek. 250 g (GLU, MLE)
Obiad	zupa krem z dyni B/ML 300 g (GLU, MLE, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) PULPETY wieprz-drob gotowane w sosie koperkowym z warzywami (mąka PSZENNA, marchew, groszek, koper św.) 225 (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR) kasza PSZENNA bulgur 40 g (GLU, SEL) kompot porzeczkowy b/c 200 g	siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ziemniaki gotowane na parze 120 g leniwe gołąbki (ryż, kapusta pekińska, łopata b/k, mąka PSZENNA) 200 g (GLU, SEL) zupa kalafiorowa niezabielana 350 g (GLU, MLE, SEL) kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)	siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) zupa krupnik z płatkami OWSIANYMI b/ml (OWIES, SELER) 300 g (GLU, SEL) leczo z kielbasą drobiową (cebula, marchew, pieczarki, cukini a) 200 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ) ziemniaki gotowane na parze 120 g	kompot wisniowy b/c 250 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ) zupa wiejska b/ml 350 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) pierogi ruskie (mąka PSZENNA, ser TWAROGOWY z MLEKA wł z LAKTOZA, JAJA) 200 g (GLU, JAJ, MLE) sos warzywny (SELER) 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) MAŚLANKA (z MLEKA wł z LAKTOZA) 0,5% tłuszczu 200 ml (MLE)	siemie lniane 10 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) koper św. 10 g kompot porzeczkowy b/c 200 g Kotlety JAJECHNE (jaja, mąka pszena) 250 g (GLU, JAJ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) ziemniaczki z pieca 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) kalafior gotowany (kalafior, tymianek) 250 g zupa ogórkowa bezmleczna lekkostawna (SELER) 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR)	siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) zupa koperkowa z CIASTEM LANYM B/ML (mąka PSZENNA, JAJA, SELER) 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR) kasza BULGUR z warzywami i FETA z sosem pomidorowo-ŚMIETANOWYM (GLUTEN, MLEKO wł z LAKTOZA) 120 g (GLU, MLE, SEL) kompot z gruszek i jabłek b/c 300 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	poniedziałek
	2026-08-23	2026-08-24	2026-08-25	2026-08-26	2026-08-27	2026-08-28	2026-08-17
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	cukrzycowa
Śniadanie	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) Kielbasa szynkowa z kurczaka DUDA 100 g kechup 10 g (SEL) Sałatka szlachecka 50 g (MLE, SEL, GOR) kakao z/c (MLEKO wł.z LAK TOZA) 250 g	ryżanka na MLEKU 2% tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g (MLE) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) SEREK CAPRESI(z MLEKA włz LAKTOZA) 24% tł. 40 g (MLE) sparzony pomidor bez skórki 60 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) schab ze morelą suszoną 62,5 g sałata 10 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ z MLEKIEM z/c (MLEKO włz LAKTOZA) 250 ml (GLU, MLE)	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA, SŁONECZNIK) 100 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) pasta z pieczonej dyni i SERKIEM śmietankowym (MLEKO wł z LAKTOZA) 100 g (MLE) herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) szczypior 10 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ b/c z MLEKIEM (włz LAKTOZA) 250 g (GLU, MLE) Paprykarz (RYBA, ryż, koncentrat pom, papryka) 150 g (GLU, RYB, MLE, SEL, GOR)	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWES, MLEKO włz LAKTOZA) 200 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) dżem do owsianki 10 g chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) SER (z MLEKA włz LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g (MLE) koper św. 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g herbata z/c 300 ml	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY,JAJA) 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) pasta ŚMIETANKOWA z warzywami (MLEKO WŁ z LAKTOZA) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) herbata b/c 300 ml
Obiad	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g (GLU, SOJ, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ziemniaki ugotowane tłuczone z MASŁEM 82% tłuszczu(MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g (MLE) Udka pieczone z warzywami (SELER) 250 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) buraczki na ciepło (buraki, olej, natka pietruszki) 100 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa krem z marchwi i soczewicy 300 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kasza PSZENNA bulgur 35 g (GLU, SEL) PULPETY drobiowe gotowane (mąka PSZENNA, JAJA) 80 g (GLU, JAJ) fasolka szparagowa z lekkim dressingiem (fasola szparagowa, olej,cytryny) 150 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	Flaczki drobiowe 350 g (SEL) koper św. 10 g siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ryż zapiekany z jabłkami ML (MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g (GLU, MLE, SEL) lody 45 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa pomidorowa na udku z indyka z ryżem(SELER) 300 g (GLU, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) koper św. 15 g Bigos z kapusty pekińskiej z kielbasą b/s 300 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa barszcz czerwony (SELER, mąka PSZENNA) 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR) ziemniaki gotowane na parze 120 g Warzywa pieczone w słupkach 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Kotlet schabowy pieczony w przyprawach (curry, tymianek) 100 g kompot wisniowy b/c 250 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa kalafiorowa niezabieleną 350 g (GLU, MLE, SEL) siemie lniane 10 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kotleciki RYBNE pieczone (panierka ze zmielonych płatków owsianych RYBA, GLUTEN) 350 g (GLU, JAJ, RYB) Frytki (ziemniaki, olej) 150 g MIZERIA z koperkiem (JOGURT z MLEKA wł.z LAKTOZA) 70 g (MLE) kompot jabłkowy z rabarborem b/c 300 g	zupa krem z dyni B/ML 300 g (GLU, MLE, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) PULPETY wieprz-drob gotowane w sosie koperkowym z warzywami (mąka PSZENNA,marchew,groszek,koper św.) 225 (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR) kasza PSZENNA bulgur 40 g (GLU, SEL) kompot porzeczkowy b/c 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-08-18	2026-08-19	2026-08-20	2026-08-21	2026-08-22	2026-08-23	2026-08-24
	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Śniadanie	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIE TANKA wł. z LAKTOZA) 10 g (MLE) sałata rzymska 15 g SEREK (z MLEKA włz LAKTOZA) wiejski 4% tłuszczu 150 g (MLE) Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g kawa ŻYTNIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g (GLU, MLE)	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIE TANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) SER TWAROGOWY(z MLEKA włz LAKTOZA) półtusty 60 g (MLE) szczypiar 5 g majonez kg 10 g (GLU, JAJ, GOR) sparzony pomidor bez skórki 60 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIE TANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) PASZTE T drobiowy z żurawiną (JAJA, GLUTEN) oregano, piep biały 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02) ogórki kiszone 60 g (GOR) kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ b/c z MLEKIEM (włz LAKTOZA) 250 g (GLU, MLE)	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI b/c z siemieniem (OWIES, MLEKO włz LAKTOZA) 200 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) dżem do owsianki 10 g chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIE TANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) koper św. 5 g SER (z MLEKA włz LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g (MLE) herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) masło 82 % tłuszczu 5 g (MLE) gotowany/pieczony pomidor (bez skórki) 120 g Parówki pieczone z SEREM i oregano (MLEKO WŁ Z laktozą) 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) kawa ŻYTNIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g (GLU, MLE)	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIE TANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) Kielbasa szynkowa z kurczaka DUDA 100 g kechup 10 g (SEL) Sałatka szlachecka 50 g (MLE, SEL, GOR) kakao b/c (MLEKO wł.z LAKTOZA) 250 g (GLU, SOJ, MLE)	ryżanka na MLEKU 2% tł. b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA) 150 g (MLE) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIE TANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) SEREK CAPRESI(z MLEKA włz LAKTOZA) 24% tł. 40 g (MLE) sparzony pomidor bez skórki 60 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml
Obiad	zupa kalafiorowa niezabielana 350 g (GLU, MLE, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ziemniaki gotowane na parze 120 g leniwe gołąbki (ryż, kapusta pekińska, łopatka b/k, mąka PSZENNA) 200 g (GLU, SEL) kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)	zupa krupnik z płatkami OWSIANYMI b/ml (OWIES,SELER) 300 g (GLU, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) leczko z kielbasą drobiową (cebula,marchew,pieczarki,cukini a) 200 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa wiejska b/ml 350 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) sos warzywny (SELER) 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) pierogi ruskie (mąka PSZENNA, ser TWAROGOWY z MLEKA wł.z LAKTOZA,JAJA) 200 g (GLU, JAJ, MLE) MAŚLANKA (z MLEKA włz LAKTOZA) 0,5% tłuszczu 200 ml (MLE) kompot wisniowy b/c 250 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa ogórkowa bezmleczna lekkostrawna (SELER) 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR) siemie lniane 10 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ziemniaczki z pieca 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) kalafior gotowany (kalafior,tymianek) 250 g koper św. 10 g Kotlety JAJECZNE (jaja, mąka pszenna) 250 g (GLU, JAJ) kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa koperkowa z CIASTEM LANYM B/ML (mąka PSZENNA, JAJA, SELER) 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kasza BULGUR z warzywami i FETA z sosem pomidorowo-ŚMIETANOWYM (GLUTEN, MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g (GLU, MLE, SEL) kompot z gruszek i jabłek b/c 300 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM bezjajecznym (SEMOLINA, SELER) 300 g (GLU, SOJ, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ziemniaki ugotowane tłuczone z MASŁEM 82% tłuszczu(MLEKO wł.z LAKTOZA) 120 g (MLE) Udka pieczone z warzywami (SELER) 250 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) buraczki na ciepło (buraki, olej, natka pietruszki) 100 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa krem z marchwi i soczewicy 300 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kasza PSZENNA bulgur 35 g (GLU, SEL) PULPETY drobiowe gotowane (mąka PSZENNA, JAJA) 80 g (GLU, JAJ) fasolka szparagowa z lekkim dressingiem (fasola szparagowa, olej,cytryny) 150 g kompot porzeczkowy b/c 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-08-25	2026-08-26	2026-08-27	2026-08-28	2026-08-17	2026-08-18	2026-08-19
	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Śniadanie	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) schab ze morelą suszoną 62,5 g sałata 10 g buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g kawa ŻYTNIA Inka b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g (GLU, MLE)	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO wł.z LAKTOZA, SŁONECZNIK) 100 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) kawa PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) pasta z pieczonej dyni i SERKIEM śmietankowym (MLEKO wł z LAKTOZA) 100 g (MLE) herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) szczypior 10 g Paprykarz (RYBA, ryż, koncentrat pom, papryka) 150 g (GLU, RYB, MLE, SEL, GOR) kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g (GLU, MLE)	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI b/c z siemieniem (OWIES, MLEKO włz LAKTOZA) 200 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) dżem do owsianki 10 g chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) SER (z MLEKA włz LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g (MLE) koper św. 5 g sparzony pomidor bez skórki 60 g herbata b/c 300 ml	MAKARON DROBNY GWIAZDKI na MLEKU z cynamonem (PSZENICA,MLEKO WŁ Z LAKTOZY ,AJAJA) 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) pasta ŚMIETANKOWA z warzywami (MLEKO WŁ z LAKTOZA) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 10 g (MLE) SEREK (z MLEKA włz LAKTOZA) wiejski 4% tłuszczu 150 g (MLE) Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEŃ z MLEKIEM z/c (MLEKO włz LAKTOZA) 250 ml (GLU, MLE)	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) SER TWAROGOWY(z MLEKA wł.z LAKTOZA) półtusty 60 g (MLE) sparzony pomidor bez skórki 60 g herbata z/c 250 ml
Obiad	Flaczki drobiowe 350 g (SEL) koper św. 10 g siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ryż zapiekany z jabłkami ML (MLEKO wł.z LAKTOZA) 200 g (GLU, MLE, SEL) lody 45 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa pomidorowa na udku z indyka z ryżem(SELER) 300 g (GLU, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) koper św. 15 g Bigos z kapusty pekińskiej z kielbasą b/s 300 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa barszcz czerwony (SELER, mąka PSZENNA) 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR) ziemniaki gotowane na parze 120 g Warzywa pieczone w słupkach 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Kotlet schabowy pieczony w przyprawach (curry, tymianek) 100 g kompot wisniowy b/c 250 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa kalafiorowa niezabielana 350 g (GLU, MLE, SEL) siemie lniane 10 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kotleciki RYBNE pieczone (panierka ze zmielonych płatków owsianych RYBA, GLUTEN) 350 g (GLU, JAJ, RYB) Frytki (ziemniaki, olej) 150 g MIZERIA z koperkiem (JOGURT z MLEKA wł.z LAKTOZA) 70 g (MLE) kompot jabłkowy z rabarborem b/c 300 g	zupa krem z dyni B/ML 300 g (GLU, MLE, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) PULPETY wieprz-drob gotowane w sosie koperkowym z warzywami (mąka PSZENNA,marchew,groszek,koper św.) 225 (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR) kasza PSZENNA bulgur 40 g (GLU, SEL) kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa kalafiorowa niezabielana 350 g (GLU, MLE, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ziemniaki gotowane na parze 120 g leniwe gołąbki (ryż, kapusta pekińska, łopatka b/k, mąka PSZENNA) 200 g (GLU, SEL) kompot jabłkowy z imbirem b/c 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)	zupa krupnik z płatkami OWSIANYMI b/ml (OWIES,SELER) 300 g (GLU, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) leczo z kielbasą drobiową (marchew,cukinia, papryka bez skórki) 200 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-08-20	2026-08-21	2026-08-22	2026-08-23	2026-08-24	2026-08-25	2026-08-26
	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Śniadanie	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) PASZTET drobiowy z żurawiną (JAJA, GLUTEN) oregano, piep biały 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02) ogórki kiszone 60 g (GOR) kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (włz LAKTOZA) 250 g (GLU, MLE)	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWES, MLEKO włz LAKTOZA) 200 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) dżem do owsianki 10 g chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) koper św. 5 g SER (z MLEKA włz LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g (MLE) herbata z/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) masło 82 % tłuszczu 5 g (MLE) gotowany/pieczony pomidor (bez skórki) 120 g Parówki pieczone z SEREM i oregano (MLEKO WŁ Z laktozą) 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) kawa INKA z/c i mle. 250 g (GLU, MLE)	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) Kielbasa szynkowa z kurczaka DUDA 100 g kechup 10 g (SEL) kakao z/c (MLEKO włz LAKTOZA) 250 g	ryżanka na MLEKU 2% tł. b/c(MLEKO włz LAKTOZA) 150 g (MLE) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 24% tł. 40 g (MLE) sparzony pomidor bez skórki 60 g koper św. 5 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) buraczki pieczone (buraki ćwiartki, olej, natka pietruszki) 100 g schab ze morelą suszoną 62,5 g kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN z MLEKIEM z/c (MLEKO włz LAKTOZA) 250 ml (GLU, MLE)	kasza kukurydziana na MLEKU z cynamonem b/c(MLEKO włz LAKTOZA, SŁONECZNIK) 100 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) pasta z pieczonej dyni i SERKIEM śmietankowym (MLEKO włz LAKTOZA) 100 g (MLE) herbata z/c 250 ml
Obiad	zupa wiejska lekka (z mięsem drobiowym gotowanym) 350 g (GLU, GOR) sos warzywny (SELER) 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) pierogi ruskie (mąka PSZENNA, ser TWAROGOWY z MLEKA włz LAKTOZA,JAJA) 200 g (GLU, JAJ, MLE) MAŚLANKA (z MLEKA włz LAKTOZA) 0,5% tłuszczu 200 ml (MLE) kompot wisniowy b/c 250 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa ogórkowa bezmleczna lekkostrawna (SELER) 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR) siemie lniane 10 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ziemniaczki z pieca 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) koper św. 10 g JAJKA sadzone (JAJA) 120 g (JAJ) marchewka na ciepło (marchew, masło roślinne) 80 g (SEL) kompot porzeczkowy b/c 200 g	zupa koperkowa z CIASTEM LANYM B/ML (mąka PSZENNA, JAJA, SELER) 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kasza BULGUR z warzywami i FETA z sosem pomidorowo-ŚMIETANOWYM (GLUTEN, MLEKO włz LAKTOZA) 120 g (GLU, MLE, SEL) kompot z gruszek i jabłek b/c 300 g	rosół domowy na udku z indyka czysty z MAKARONEM beżajęcznym (SEMOLINA, SELER) 300 g (GLU, SOJ, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ziemniaki ugotowane tłuczone z MASŁEM 82% tłuszczu(MLEKO włz LAKTOZA) 120 g (MLE) Udka pieczone z warzywami (SELER) 250 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) buraczki na ciepło (buraki, olej, natka pietruszki) 100 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g	zupa krem z marchwi i soczewicy 300 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kasza PSZENNA bulgur 35 g (GLU, SEL) PULPETY drobiowe gotowane (mąka PSZENNA, JAJA) 80 g (GLU, JAJ) fasolka szparagowa z lekkim dressingiem (fasola szparagowa, olej,cytryny) 150 g kompot porzeczkowy b/c 200 g	Flaczki drobiowe 350 g (SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) koper św. 10 g ryż zapiekany z jabłkami ML (MLEKO włz LAKTOZA) 200 g (GLU, MLE, SEL) lody 45 g kompot mix mrożonych owoców b/cukru 300 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa pomidorowa na udku z indyka z ryżem(SELER) 300 g (GLU, SEL) siemie lniane 5 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) koper św. 15 g Bigos z kapusty pekińskiej z mięsem drobiowym gotowanym 300 g ziemniaki gotowane na parze 120 g kompot truskawkowy b/cukru 300 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek
	2026-08-27	2026-08-28
	wrządowa	wrządowa
Śniadanie	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) szczypior 10 g Paprykarz (RYBA, ryż, koncentrat pom, papryka) 150 g (GLU, RYB, MLE, SEL, GOR) kawa zbożowa ŻYTO, JĘCZMIEN b/c z MLEKIEM (wł.z LAKTOZA) 250 g (GLU, MLE)	zupa MLECZNA z płatkami OWSIANYMI z/c z siemieniem (OWES, MLEKO włz LAKTOZA) 200 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) dżem do owsianki 10 g chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) MASŁO 82% tłuszczu (z MLEKA,ŚMIETANKA wł. z LAKTOZA) 5 g (MLE) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) SER (z MLEKA włz LAKTOZA) żółty 23% tłuszczu 50 g (MLE) sparzony pomidor bez skórki 60 g koper św. 5 g herbata z/c 300 ml
Obiad	zupa barszcz czerwony (SELER, mąka PSZENNA) 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR) ziemniaki gotowane na parze 120 g Warzywa pieczone w słupkach 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Kotlet schabowy pieczony w przyprawach (curry, tymianek) 100 g kompot wisniowy b/c 250 g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	zupa kalafiorowa niezabielana 350 g (GLU, MLE, SEL) siemie lniane 10 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) kotleciki RYBNE pieczone (panierka ze zmielonych płatków owsianych RYBA, GLUTEN) 350 g (GLU, JAJ, RYB) Frytki (ziemniaki, olej) 150 g MIZERIA z koperkiem (JOGURT z MLEKA wł.z LAKTOZA) 70 g (MLE) kompot jabłkowy z rabarborem b/c 300 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-28 KUCHNIA GŁÓWNA

poniedziałek		wtorek		środa		czwartek		piątek		sobota	
2026-08-17		2026-08-18		2026-08-19		2026-08-20		2026-08-21		2026-08-22	
łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna		łatwostrawna	
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml SEREK (z MLEKA włąz LAKTOZA)Pyszny 6,5% tłuszczu 1 szt (MLE)	herbata b/c 300 ml ananas (plastry, kons) z sezamem 125 g	herbata b/c 300 ml sok jabłkowy b/cukru 250 ml	herbata b/c 300 ml duszone śliwki 110 g lody 45 g	herbata b/c 300 ml brzoskwinie 80 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g					
Kolacja	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g herbata z/c 300 ml połędwica drobiowa /wędłina/ 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ogórek konserwowy 30 g (GOR)	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g schab z pieca (wędłina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędłina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g połędwica sopocka (wędłina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g herbata z/c 300 ml pasta z MAKRELI [puszka] B/ML (MAKRELA) 60 g (RYB) ogórki konserwowe 30 g (GOR)	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g sałata 10 g POŁĘDWICA WIŚNIOWA 50 g herbata z/c 250 ml					

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-28 KUCHNIA GŁÓWNA

		niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	poniedziałek
		2026-08-23	2026-08-24	2026-08-25	2026-08-26	2026-08-27	2026-08-28	2026-08-17
		łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	cukrzycowa
Podwieczorek		herbata b/c 300 ml koktajl JOGURT- brzoskwinia (laktoza) 230 g (MLE)	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA wtlz LAKTOZA) jogobella 1 szt (MLE)	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabl/ban/march/cytr 250 ml	herbata b/c 300 ml morele 45 g brzoskwinie 80 g MIGDAŁY mielone 5 g (OZI, ORZ, SEZ)	herbata b/c 300 ml pieczona brzoskwinia z cynamonem pod KRUSZONKĄ z herbatników i zmielonych na mąkę płatków OWSIANYCH b/c (MLEKO wtlz LAKTOZA) 150 g (GLU, MLE)	herbata b/c 300 ml Koktajl Banan Czarna Porzeczka 300 g	herbata b/c 300 ml SEREK (z MLEKA wtlz LAKTOZA)Pyszny 6,5% tłuszczu 1 szt (MLE)
Kolacja		chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g schab z pieca (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) marchew paryska 40 g (SEL) koper św. 5 g herbata z/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g papryka opiekana 40 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata z/c 300 ml	SEREK (z MLEKA wtlz LAKTOZA) Almette 22% tłuszczu 50 g (MLE) chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g pieczony kalafior (słodka papryka,sól, papryka wędzona, kurkuma lub pieprz ziółowy) 60 g szynka gotowana (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g połowiczanka z warzywami (wędlina) 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) ogórki kiszzone 60 g (GOR) herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,w oda,drożdże) 36 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g Kasza PSZENNA manna z borówkami, miodem i SEZAMEM (PSZENICA,MLEKO wtlz LAKTOZA, SEZAM) 200 g (GLU, MLE, SEL) herbata z/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g połowica drobiowa /wędlina/ 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ogórek konserwowy 30 g (GOR) herbata b/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-08-18	2026-08-19	2026-08-20	2026-08-21	2026-08-22	2026-08-23	2026-08-24
	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml ananas (plastry, kons) z sezamem 125 g	herbata b/c 300 ml sok jabłkowy b/cukru 250 ml	herbata b/c 300 ml duszone śliwki 110 g lody 45 g	herbata b/c 300 ml brzoskwinie 80 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml koktajl JOGURT- brzoskwinia (laktoza) 230 g (MLE)	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA włąz LAKTOZA) jogobella 1 szt (MLE)
Kolacja	chleb bałtonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g schab z pieca (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata b/c 300 ml	chleb bałtonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) pieczona dynia w kostce (tymianek, curry) 40 g herbata b/c 300 ml	chleb bałtonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g połędwica sopocka (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 herbata b/c 300 ml	chleb bałtonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g pasta z MAKRELI [puszka] B/ML (MAKRELA) 60 g (RYB) ogórki konserwowe 30 g (GOR) herbata b/c 300 ml	chleb bałtonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g sałata 10 g POŁĘDWICA WIŚNIOWA 50 g herbata b/c 300 ml	chleb bałtonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g schab z pieca (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) marchew paryska 40 g (SEL) koper św. 5 g herbata b/c 300 ml	chleb bałtonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g papryka opiekana 40 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata b/c 300 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-08-25	2026-08-26	2026-08-27	2026-08-28	2026-08-17	2026-08-18	2026-08-19
	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	cukrzycowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/ban/march/cytr 250 ml	herbata b/c 300 ml morele 45 g brzoskwinie 80 g MIGDAŁY mielone 5 g (OZI, ORZ, SEZ)	herbata b/c 300 ml pieczona brzoskwinia z cynamonem pod KRUSZONKĄ z herbatników i zmielonych na mąkę płatków OWSIANYCH b/c (MLEKO wł z LAKTOZĄ) 150 g (GLU, MLE)	herbata b/c 300 ml Koktajl Banan Czarna Porzeczka 300 g	herbata b/c 300 ml SEREK (z MLEKA włz LAKTOZĄ)Pyszny 6,5% tłuszczu 1 szt (MLE)	herbata b/c 300 ml ananas (plastry, kons) z sezamem 125 g	herbata b/c 300 ml sok jabłkowy b/cukru 250 ml
Kolacja	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA włz LAKTOZĄ) Almette 22% tłuszczu 50 g (MLE) Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g pieczony kalafior (słodka papryka,sól, papryka wędzona, kurkuma lub pieprz ziółowy) 60 g szynka gotowana (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) herbata b/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g połowiczanka z warzywami (wędlina) 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) ogórki kiszane 60 g (GOR) herbata b/c 300 ml	herbata b/c 300 ml chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g Kasza PSZENNA manna z borówkami, miodem i SEZAMEM (PSZENICA,MLEKO włz LAKTOZĄ, SEZAM) 200 g (GLU, MLE, SEL)	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g połowica drobiowa /wędlina/ 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) koper św. 10 g ogórek konserwowy 30 g (GOR) herbata z/c 300 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g schab z pieca (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) gotowana/pieczona papryka [bez skórki] 40 g herbata z/c 250 ml	chleb baltonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g pieczeń farmera (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) pieczona dynia w kostce (tymiarek, curry) 40 g herbata z/c 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-28 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-08-20	2026-08-21	2026-08-22	2026-08-23	2026-08-24	2026-08-25	2026-08-26
	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa	wrzodowa
Podwieczorek	herbata b/c 300 ml duszone śliwki 110 g lody 45 g	herbata b/c 300 ml brzoskwinie 80 g	herbata b/c 300 ml banany 120 g	herbata b/c 300 ml koktajl JOGURT- brzoskwinia (laktoza) 230 g (MLE)	herbata b/c 300 ml JOGURT 2% tł.(z MLEKA włącz LAKTOZA) jogobella 1 szt (MLE)	herbata b/c 300 ml sok tłoczony jabł/ban/march/cytr 250 ml	herbata b/c 300 ml morele 45 g brzoskwinie 80 g MIGDAŁY mielone 5 g (OZI, ORZ, SEZ)
Kolacja	chleb bałtonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g połędwica sopocka (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 herbata z/c 250 ml	chleb bałtonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA,mąka graham,sól,woda,drożdże) 36 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g pasta z MAKRELI [puszka] B/ML (MAKRELA) 60 g (RYB) sparzony pomidor bez skórki 60 g herbata z/c 300 ml	chleb bałtonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g koper św. 5 g POŁĘDWICA WIŚNIOWA 50 g herbata z/c 250 ml	chleb bałtonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g schab z pieca (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) marchew paryska 40 g (SEL) koper św. 5 g herbata z/c 300 ml	chleb bałtonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g papryka opiekana 40 g ROLADA Z KURCZAKIEM 50 g herbata z/c 300 ml	chleb bałtonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g SEREK (z MLEKA włącz LAKTOZA) Almette 22% tłuszczu 50 g (MLE) Pomidor (bez skórki) z natką pietruszki 82 g herbata z/c 250 ml	chleb bałtonow ski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA,zakwas naturalny ,w oda,drożdże,sól,mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA,margaryna,cukier,drożdże,w oda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g pieczony kalafior (słodka papryka,sól, papryka wędzona, kurkuma lub pieprz ziolowy) 60 g szynka gotowana (wędlina) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) herbata z/c 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-28 KUCHNIA GŁÓWNA

		czwartek	piątek
		2026-08-27	2026-08-28
		wrządowa	wrządowa
Podwieczorek		herbata b/c 300 ml pieczona brzoskwinia z cynamonem pod KRUSZONKĄ z herbatników i zmielonych na mąkę płatków OWSIANYCH b/c (MLEKO włą z LAKTOZĄ) 150 g (GLU, MLE)	herbata b/c 300 ml Koktajl Banan Czarna Porzeczka 300 g
Kolacja		chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA, zakwas naturalny, woda, drożdże, sól, mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA, margaryna, cukier, drożdże, woda) 18 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g poledwiczanka z warzywami (wędlina) 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) ogórki kiszone 60 g (GOR) herbata z/c 250 ml	chleb bałtonowski PSZENNO-ŻYTNI (mąka PSZENNA, zakwas naturalny, woda, drożdże, sól, mak) 27 g (GLU) chleb kawiarka PSZENNA (mąka PSZENNA, margaryna, cukier, drożdże, woda) 18 g (GLU) chleb PSZENNY graham (mąka PSZENNA, mąka graham, sól, woda, drożdże) 36 g (GLU) Margaryna słoneczna 5 g Kasza PSZENNA manna z borówkami, miodem i SEZAMEM (PSZENICA, MLEKO włą z LAKTOZĄ, SEZAM) 200 g (GLU, MLE, SEL) herbata z/c 300 ml